



Inbjudan till Veteran-OL 1

Datum: Torsdag 19 mars 2020

Samling: Almby IK:s klubbstuga Ljungstugan , Ljungvägen 16 Örebro

Start : 9.30 – 10.30

TC: Ljungstugan

Avstånd till start: 200m

Karta: Markaskogen 1:7.500, ekvidistans 5 m

Terräng: Svagt kuperad, stigrik.

Banlängder: C:a 4,8 km 3,6 km 2,4 km 1,0 km

Stämpling: Sport Ident. Några pinnar finns att låna.

Banläggare: Anders Robertsson, K-G Wahlström

Ombyte, dusch och fika: Ljungstugan

Avgift: 30kr

Fika: 30kr

Upplysningar: K-G Wahlström

070-4283492, k-g.wahlstrom@telia.com

Tävlingen finns tillgänglig i Livelox direkt efter tävlingen. Gå in och se hur andra har sprungit och rita

gärna in dina egna vägval. [https://www.livelox.com/Events/Show/37275/Veteran-OL-tavling-](https://www.livelox.com/Events/Show/37275/Veteran-OL-tavling-1?culture=sv-SE)

[1?culture=sv-SE](https://www.livelox.com/Events/Show/37275/Veteran-OL-tavling-1?culture=sv-SE)

Välkomna till en förhoppningsvis solig OL- vårdag

Almby IK - Motionsgruppen