

Barn- och ungdomsverksamhet, orientering

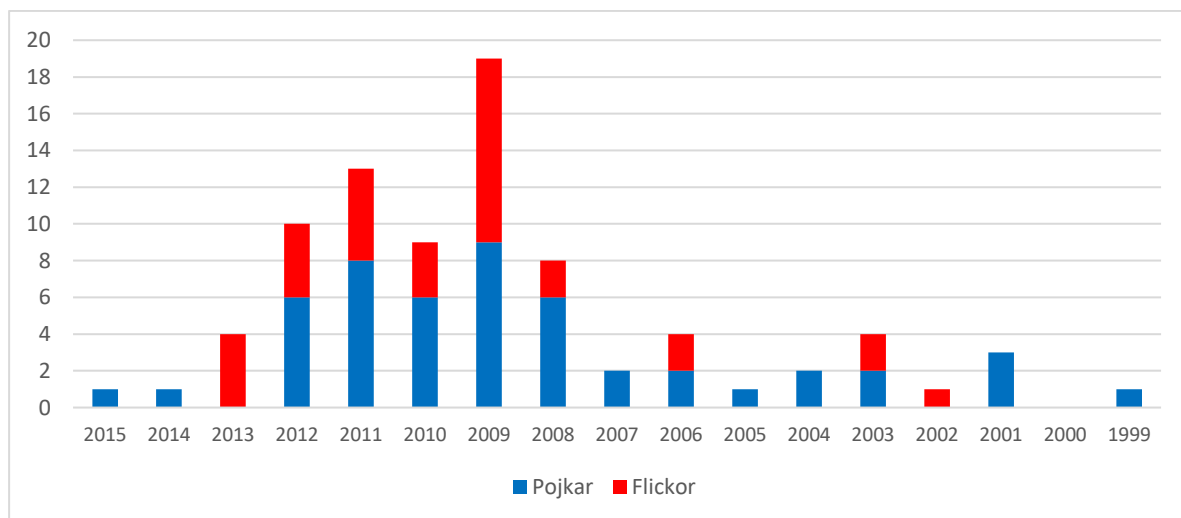
Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om orienteringsverksamheten för barn och ungdomar. Glädjande kan vi summera året 2020 med att vi trots rådande pandemi kunde erbjuda orienteringsträning för barn och ungdomar utifrån de restriktioner som gällde. Vi kan även konstatera att intresset för sporten är stor och att det har varit ett fortsatt stort antal deltagare i träningsgrupperna. Dessutom kan vi se att vi lyckats att rekrytera fler ledare och att vi nu har en positiv, bred grupp av ledare som hjälps åt och driver verksamheten. Extra roligt att det under året är två juniorer som representerat klubben på JSM och att det varit fler äldre juniorer/seniorer från andra klubbar som tränat tillsammans med klubbens äldre ungdomar i violett-svart grupp.



Barn- och ungdomsträning på "Kullarna" våren 2020

Antal aktiva barn och ungdomar inom orientering

Totalt 77 barn/ungdomar i åldersgruppen 7 - 21 år är registrerade som aktiva i klubbens träningsgrupper (jmf med 75st, 2019). Åldersfördelning flickor/pojkar 2020 – se tabell





Orienteringsledare

Ledargruppen har under året glädjande utökats till 18 ledare. Nya ledare och resurser som tillkommit under 2020 är Karolina Björkstedt, Mikael Vestergård, Henrik Isenström och Peter Lovén.

Ledargruppen har under året träffats för planeringsmöten vid två tillfällen (med distansering enligt de mötesförfkrifter som gällt).

Aktuella orienteringsledare för barn- och ungdomsverksamheten: Tobias Tapper, Karolina Björkstedt, Elin Rimhagen (uppehåll HT-20 för praktik i Linköping), Henrik Isenström, Peter Lovén, Erik Sundeman, Ulrika Hallonkvist, Mikael Vestergård, Gunilla Möller, Robert Vestman, Petra Martinsson, Anders Lindkvist, Magnus Carlberg, Annica Kristoffersson, Björn Alpberg, Yvonne Franzén, Nils-Olof Bodin och Anne Bodin. Extra ledarresurs: Mats Carlsvärd.

I början av juni arrangerade Gunilla Möller en välförtjänt ledarträff vid Stora Ässkogstorp. Kvällen bjöd på fantastiskt ljuvlig försommarvärme, grillat och smaskig dessert med jordgubbar, choklad och gräddor.

Träning

Under våren och hösten 2020 kunde vi fortsätta att erbjuda klubbträning för alla träningsgrupper med ett upplägg där de olika grupperna hållits mer isär och inga samlingar gjordes inomhus (totalt 10 träningstillfällen/termin).

Vårsäsong: Upptakt för torsdagsträning 12 mars för alla träningsgrupper. Vårterminen hade avslutning torsdagen den 4 juni med olika orienteringsaktiviteter i de olika träningsgrupperna. Efter träningen bjöds det på saft och bullfika vid när-IP intill Ljungstugan. Ledarna för de olika träningsgrupperna kan summera våren-20 med att det trots allt fungerat bra att genomföra och bedriva träningsaktiviteter, där ledarna hjälpts åt att finna fram bra lösningar för att anpassa samlingar och träningsupplägg.



Sommarsäsong: Under sommarmånaderna kunde ungdomarna även i år fortsätta sin träning tillsammans med löparsektionen i form av intervallträning "Summer Trail" på tisdagar. Det var även många som nyttjade veckans bana (som ersatte OK Milans poängserie) för teknikträning. På när-IP gavs det möjlighet att träna upp tempot och att fatta snabba beslut när några av klubbens äldre ungdomar under ledning av Emil Alpberg arrangerade labyrintorientering med final på stortorget. Totalt gjordes 1100 registrerade starter i Labyrinten! En annan nyhet för sommaren 2020 var "Naturpasset Kidz" (en variant på Naturpasset men med lite lättare banor/kontrollpunkter) som ledare Annica Kristoffersson organiserade för orienteringsintresserade familjer med barn och ungdomar.

Höstsäsong: Upptakt för klubbens gemensamma torsdagsträning var 13 augusti där alla grupperna fick möjlighet att testa på Labyrinth-OL och Micro-OL. Under höstterminen har vi haft ett samarbete med KFUM, där vi hjälpts åt att organisera teknikträningar och kontrollutsättning för två träningstillfällen per klubb. Almby IK bjöds in till träning i Karlslundskogen och Solfjädersn. Terminen avslutades traditionsenligt med "Räv-OL" och i år fick vi även besök av en åsna. Efter träningen bjöds det på korb med bröd som serveras utanför Ljungstugan.



Samling Natt-OL Solfjädersn



Natt-OL Solfjädersn GUL träningsgrupp med ledare Gunilla Möller och Robert Vestman

Vintersäsong: Inleddes med tisdagsträningar "Night Trail run (ansvarig Mats Carlsvärd) men tyvärr fick dessa samlingar liksom intervallträning på torsdagar göra ett uppehåll utifrån rådande restriktioner vid samhällssmitta. Likt föregående år kunde dock de yngre ungdomarna (gul-orange grupp) fortsätta träna med löparsektionen "Kids night run" på torsdag kvällar. En nyhet som planerades var att även fortsätta att erbjuda teknikträning varvat mellan intervallträning för klubbens juniorer-seniorer under höst-/vintermånaderna med stöd av Pär Håstlund men dessa träningar fick ställas in utifrån rådande restriktioner för organiserad träning för äldre ungdom.

Vuxenkurs i orientering



Deltagare vuxenkurs orientering våren 2020

Under våren organiserade Yvonne Franzén med stöd av Mats Carlsvärd och Anders Larsson en introduktionskurs (3 träffar) i orientering för vuxna med kursmaterial "Hitta rätt".

Totalt 10 deltagare.



Tävlingsäsongen 2020

Ett tunt tävlingsutbud detta år med få tävlingsresultat. I brist på tävlingar arrangerades två interna träningstävlingar för Almbyungdomar den 16 maj och 14 juni där de fick möjligheten att träningstävla i Sommarro och Markaskogen. Några av årets tävlingsresultat för våra barn- och ungdomar:

JSM utanför Kungälv, Göteborg

Två av klubben juniorer deltog i JSM medel- och långdistans. Sofie Franzén (D18) lyckades kvalificera sig till helgens båda A-finaler och var nära en framskjuten placering på medeldistansen men gjorde tyvärr ett större misstag på en kontroll. Sofie Bodin (D18) presterade efter kvalet ett mycket starkt lopp i B-finalen medeldistans och har ännu ett år kvar i D18 klassen.

Sprint-SM Örebro

Sofie Bodin var den junior från klubben som deltog i sprint-SM (D18) och som fick ta del av riktigt fina kartor, arrangemang och banläggning.

Daladubbeln

Den för barn och ungdomar så kända Daladubbeln arrangerades i år som en Corona-anpassad Mini Daladubbel under en dag. Två lag med tjejer från Almby IK deltog i klassen D12. Emma Lindkvist med lagkamrat Astrid Kraft (Sundbybergs IK) kom in som 6:e lag. Annie Lindkvist tillsammans med Julia Vestman sprang dubbeln som snyggaste cowboytjejerna och slutade på en 13:e plats.

DM och klubbmästerskap

Klubbmästerskap vid Lisselängen och DM medel/lång avgjordes vid Digerberget med utmanade orientering och kuperad terräng. Flera av klubbens ungdomar deltog och ett extra stort grattis till Emma Lindkvist som lyckades ta hem segern i både medel-/långdistans (D12) och Sixten Widmark seger (H12) vid lördagens långdistans

	Flickor	Pojkar
Klubbmästerskap	Segrare D10 Ingrid Carlberg D12 Emma Lindkvist D14 Elsa Carlberg D21 Sofie Franzén	Segrare H10 Alfred Sundeman H12 Sixten Widmark H14 Arvid Andersson H21 Karl Kylborn
DM Natt	Första plats D18: Sofie Bodin	
DM Medel	Första plats D12: Emma Lindkvist Andra plats D18: Sofie Bodin	
DM Lång	Första plats D12: Emma Lindkvist	Första plats H12 Sixten Widmark Tredje plats H12 Elliot Runestav Tredje plats H18 Henrik Franzén