

Månadsplanering Almby IK, Örebro (JULI-OKTOBER)

Juli 2018	
1	Söndag 3+3 i Sälen, etapp 1, lång
2	Måndag v.27
3	Tisdag Poängtävling 7
4	Onsdag
5	Torsdag
6	Fredag Eskilstuna weekend, etapp 1, medel
7	Lördag Eskilstuna weekend, etapp 2, lång
8	Söndag Eskilstuna weekend, etapp 3, lång
9	Måndag v.28
10	Tisdag Poängtävling 8
11	Onsdag
12	Torsdag
13	Fredag
14	Lördag
15	Söndag
16	Måndag v.29
17	Tisdag Sommarorientering (nostalgitävling) OK Tylöskog
18	Onsdag
19	Torsdag
20	Fredag
21	Lördag
22	Söndag O-ringen, Örnköldsvik
23	Måndag O-ringen, Örnköldsvik v.30
24	Tisdag O-ringen, Örnköldsvik
25	Onsdag O-ringen, Örnköldsvik
26	Torsdag O-ringen, Örnköldsvik
27	Fredag O-ringen, Örnköldsvik
28	Lördag
29	Söndag
30	Måndag OK Hällens 3-dagars, dag 1, medel v.31 80km
31	Tisdag OK Hällens 3-dagars, dag 2, lång 103km Poängtävling 9

Augusti 2018	
1	Onsdag OK Hällens 3-dagars, dag 3, lång 103km
2	Torsdag Stjärnortsmedel 76km
3	Fredag Ungdomens 10mila ★ 121km
4	Lördag Götene medeln (U10Mila) 121km Medeltidskampen, Gotland, sprint
5	Söndag Medeltidskampen, Gotland, medel
6	Måndag v.32
7	Tisdag Poängtävling 10
8	Onsdag
9	Torsdag
10	Fredag
11	Lördag Bruksdubbeln, (lång) 76km Hjo 2-dgr (medel) / Tuna Ting (medel) 121/132
12	Söndag Bruksdubbeln, (lång) 76km Hjo 2-dgr (lång) / Tuna Ting (lång) 121/132
13	Måndag v.33
14	Tisdag Poängtävling 11
15	Onsdag
16	Torsdag
17	Fredag
18	Lördag Golden Weekend, dag 1 ★ 39km Kolmårdsträffen, (medel) 84km
19	Söndag Golden Weekend, dag 2 ★ 39km Kolmårdsträffen, (lång) 84km
20	Måndag v.34
21	Tisdag Poängtävling 12
22	Onsdag
23	Torsdag
24	Fredag DM-natt, Arboga ★ 55km
25	Lördag DM-medel, Klunkhyttan ★
26	Söndag DM-lång, Klunkhyttan ★
27	Måndag v.35
28	Tisdag
29	Onsdag
30	Torsdag
31	Fredag

September 2018	
1	Lördag Kristinehamns OL-Weekend dag-1 ★ 60km OL-rounden, dag 1, medel 69km
2	Söndag Kristinehamns OL-Weekend dag-2 ★ 60km OL-rounden, dag 2, lång 69km
3	Måndag v.36
4	Tisdag
5	Onsdag
6	Torsdag Fyrklöver (Almby IK) Sommarro
7	Fredag
8	Lördag Ombergsjakten, dag 1, Mjölby SM-lång 110km
9	Söndag Ombergsjakten, dag 2, Mjölby SM-lång 110km Vandraringens hösträff 77km
10	Måndag v.37
11	Tisdag
12	Onsdag
13	Torsdag
14	Fredag
15	Lördag Dubbelfajten, patrulltävling ★ SM-medel 17km Dubbelfajten, lång 17km
16	Söndag Korpen propagaorientering ★ 12km Bergslagsträffen, Fagersta 91km
17	Måndag v.38
18	Tisdag
19	Onsdag
20	Torsdag
21	Fredag
22	Lördag DM-Stafett, Laxå ★ 45km DM, stafett, individuella öppna klasser
23	Söndag Fyrklöver (Tisaren, final) ★
24	Måndag v.39
25	Tisdag
26	Onsdag
27	Torsdag
28	Fredag
29	Lördag Bahco cup, lång, Lidköping 148km Skärmjakten, dag 1, lång, Vansbro 138km
30	Söndag Bahco cup, stafett Skärmjakten, dag 2, lång

Oktober 2018	
1	Måndag v.40
2	Tisdag
3	Onsdag
4	Torsdag
5	Fredag
6	Lördag 25manna, Akalla 154km
7	Söndag 25mannamedeln
8	Måndag v.41
9	Tisdag
10	Onsdag
11	Torsdag
12	Fredag
13	Lördag
14	Söndag Älgfritt, Motala 65km
15	Måndag v.42
16	Tisdag
17	Onsdag
18	Torsdag
19	Fredag
20	Lördag Daladubbeln, stafett + ind öppna klasser 154km
21	Söndag
22	Måndag v.43
23	Tisdag
24	Onsdag
25	Torsdag
26	Fredag
27	Lördag Arosträffen, Västerås 99km
28	Söndag
29	Måndag v.44
30	Tisdag
31	Onsdag