



Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 18 års ålder.

Ledare

Glädjande är att antalet barn- och ungdomsledare nu uppgår till 15 ledare vilket underlättar och stimulerar alla som verkar för att driva barn- och ungdomsverksamheten framåt. Ledargruppen har likt föregående år haft regelbundna möten dels i hela ledargruppen dels mindre arbetsgrupper för planering, uppföljning och summering. Årets sista planeringsmöte i november avslutades med gemensam ledarmiddag.

Nya ledare för året; Eric Sundeman och Magnus Carlberg samtidigt som vi välkomnade Gunilla Möller tillbaka som ledare efter ett kort ledaruppehåll 2017.

Fördelningen av ledare mellan grupperna har i stort varit följande:

Grön grupp: Tobias Tapper, Ulrika Hallonqvist, Elin Rimhagen och Eric Sundeman

Vit grupp: Anders Lindkvist, Robert Vestman och Magnus Carlberg

Gul grupp: Gunilla Möller, Karin Kraft och Annica Kristoffersson.

Orange och violett grupp: Björn Alpberg, Anne Bodin, Yvonne Franzén Mats Carlsvärd med stöd av Nils-Olof Bodin och Anders Larsson som bidragit med bl. a kontrollutsättning/-inplöckning och skuggning vid träningarna.

Utmärkelser

ÖLOF Ledarstipendium tilldelades Mats Carlsvärd för hans mångåriga insatser som ungdomsledare.

Örebro Föreningsråds ledarstipendium tilldelades Yvonne Franzén.

Närke skogsflickors utmärkelse för lovande ungdom inom orientering tilldelades Sofie Bodin.

Träning

Vintern höll sig kvar länge våren 2018 med snö och is som medförde flera inställda tävlingar och den gemensamma barn- och ungdomsverksamheten orientering för de yngre barnen fick skjuta på sin uppstart till 5 april. De äldre ungdomarna som hade erbjudits träning under hela vinterhalvåret började dock sin teknikträning som planerat torsdag den 22 mars.

Vid uppstart för alla grupper hölls det föräldrainformation inne i Ljungstugan. Likt 2016 med ett stort antal nya barn i nybörjargruppen valde ledarna att göra ett tillfälligt intagningsstopp.

Orienteringsungdomar från Tylöskog har fortsatt där Samarbetet med Tylöskog fortsätter där Almby IK har erbjudit dem att delta i vår träningsverksamhet med stöd av egna ledare och Tylöskog bjöd ned de äldre ungdomarna till Svennevad för gemensam träning en fantastiskt fin vårkväll den 19 april på veteranbanor och kvällen avslutades med korvgrillning.

Gemensamma träningar med Garphyttan och Hagaby likt föregående år har varit mindre frekvent under 2018 av olika anledningar men inbjudan till att ta del av klubbens träningar har erbjudits likt föregående år. Under året har ungdomarna likt föregående år erbjudits att delta utan kostnad i OK Milans poängtävlingar vilket gett dem ett perfekt extra träningstillfälle. Nytt för året har varit kartgenomgång med Mats Carlsvärd m.fl. ledare inför större stafetter som ungdomsstafetten vid 10Mila, USM och 25Manna.

Vårläger: Helgen 21-22 april genomfördes traditionsenligt vårlägret i Eskiltuna med övernattnig på Vilsta Sportcenter. På lördagen deltog hela 36 barn/ungdomar i OK Tors ungdomstävling och på söndagen avslutades lägret med Eskilstunaorienteringen. Efter lördagens orienteringstävling fanns möjlighet till härligt häng i Eskilstuna badhus och på kvällen samlades alla för tacobuffé, utomhusaktiviteter och glass.

Vårtermin barn- och ungdomsträning (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 5 april med träning för alla träningsgrupper och samtidigt hölls föräldrainformation inne i Ljungstugan om verksamheten. Vårsäsongen avslutades den 14 juni med gemensamträning och avslutningsfika i Ljungstugan.



Sprinträning vid Tybbleområdet/Lergöken 7 juni

Sommarsäsong: Likt året innan erbjöds extra teknik- och fysträningstillfällen under sommaren för de äldre ungdomarna där bland annat mossintervaller var ett välkommet och återkommande inslag. Tylöskog bjöd in till sommarträning och bad i Sottern den 20 juli



Hösttermin barn-och ungdomsträning (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 23 augusti och avslutades 25 okt med rävar på besök och tårtkalas.

Höst-/vintersäsong: Fler av de äldre ungdomarna har fortsatt sin grundträning under höst-/vintersäsongen och då deltagit i organiserad distanssträning tisdagar med bansträckning mestadels efter stig = Pannlampa i Skog med karta (PISK). Under vintermånaderna erbjuds även organiserad intervallträning tillsammans med träningsgruppen "Äldre Elit" på torsdagar.



Avslutning hösttermin med rävar på besök

Aktiviteter för grupperna vid sidan om orientering:

Den 3/5 anordnade Almby IK 13-18 aktivitet för ungdomar i distriktet i form av orienteringsskytte med Hans Mandahl som är förbundskonsulent för sporten. Det blev en lyckad kväll trots ihållande regn och önskemål har lyfts fram om att ordna denna aktivitet även under kommande år. För de i orange-violett grupp höll Tobias Tapper i övernattnig i Ljungstugan den 24/11. Helgen inleddes med orienteringsträning som arrangerades av ÖLOF/Tomas Hallmén som 13-18 aktivitet med lunch i Ånnaboda. På söndagen fanns möjlighet att delta i orienteringstävling, Löpex vinterserie i Ånnaboda. För de i vit-gul grupp har ledarna anordnat fortsatta aktiviteter under hösten med fredagsmys i Ljungstugan med roliga lekar och man har även erbjudit träningstillfällen i november och december för att hålla ihop gruppen under vintermånaderna.

Utbildning

Flera av ungdomarna har utbildat sig inom orientering på olika sätt och kommer säkert kunna bidra med sina kunskaper vid kommande arrangemang. De äldre ungdomarna har tränats i *banläggning* och *tävlingsarrangemang* och den 6/9 hade de huvudansvaret för en fyrklövertävling i Sommarro med hjälp av och stödresurser från klubben. I slutet av september deltog Daniel Kraft tillsammans med Karin Kraft och Mats Carlsvärd i *kartritarkurs* och i november träffades orienteringsungdomar från distriktet för upptakt av - Ungoteket – ett utbildningskoncept för ungdomar i åldrarna 13-25år. Vid första träffen utbildades de i *orienterings-IT och arrangemang* (under januari månad kommer del 2 *banläggning och kartritning* och del 3 *ledarskap och kost*) Från Almby IK deltog: Johannes Green, Sofia Green, Jonatan Green, Sofie Bodin (och till del 2 och 3 är även Daniel Kraft och Sofie Franzén anmälda).

Tävling

Tävlingsaktiviteten har varit mycket hög i ungdomsgruppen för Almby IK. Många barn och ungdomar kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar).

O-ringen Örnsköldsvik

Hela 26 barn/ungdomar från klubben deltog vid årets O-ringen i Örnsköldsvik. Bruno Göransson lyckades med bedriften att ta en etappseger i klassen H14kort.

I **Bagheera stafetten** vid invigningen av O-ringen Örnsköldsvik representerades Almby IK av fem ungdomar; Sofie Franzén, Henrik Franzén, Sofie Bodin, Sofia Green och Karl Kylborn som ingick i Närke lag 1 och lag 2.



Bruno Göransson etappseger

Individuella DM framgångar - pallplaceringar

DM sprint	H20 Johannes Green 1.a H16 Henrik Franzén 3:a H12 Axel Kylborn 1:a H10 Alfons Isaksson 3:a	D10 Astrid Kraft 2.a
DM sprintstafett	H16 Karl Kylborn/Axel Kylborn 1:a	D16 Sofie Bodin/Sofie Franzén 2:a
DM Natt		D10 Astrid Kraft 2.a
DM Medel	H18 Johannes Green 2:a H16 Henrik Franzén 2:a	D16 Sofie Bodin 1.a D10 Astrid Kraft 2:a
DM Lång	H18 Johannes Green 3:a H10 Alvin Isenström 3.a	D16 Sofie Bodin 3:a D10 Astrid Kraft 2:a
DM stafett	Almby IK ställde upp med 2 lag i H13-16 (kombinationslag flickor-pojskar) och 2 lag i HD12. Inget av lagen var toppade då laguttagning följde klubbens stafettpolicy med jämna lag vid distriktsstafett upp till HD16.	

USM 2018

I år hade Almby IK fyra ungdomar och en ledare på plats vid USM i Luleå. De ungdomar som tävlade var Sofie Franzén, Henrik Franzén, Sofie Bodin och Sofia Green. Huvudansvarig coach var Nils Bodin Almby IK tillsammans med två ledare till från distriktet.

Distriktsmatchen

5 ungdomar från Almby IK; Sofie Franzén, Henrik Franzén, Sofia Green, Sofie Bodin och Jonatan Green representerade Närke vid årets distriktsmatch där ungdomar från Närke, Östergötland, Värmland, Södermanland och Östergötland utmanar varandra. Henrik Franzén sprang in på en stark 2.a plats i H16 på den inledande medeldistansen. Både Sofie och Henrik Franzén ingick i Närke lag 2 som placerade sig på en 3.e plats i distriktsstafetten. Närke lag 1 placerade sig 2.a

Flera stafettframgångar är värda att lyfta fram;

- **Svartnatta:** En spännande och utmanande tvåmannastafett med nattsträckor avgjordes utanför Vingåker fredag 6 april med fyra av de äldre ungdomarna; Johannes Green, Sofie Franzén, Sofie Bodin och Sofia Green
- I maj deltog klubben med ett lag i **ungdomsstafetten vid 10Mila** och Almby IK blev bästa distriktslag med en fin 103 plats bland 329 startande lag. Sofie Franzén inledde på första sträckan, Sofie Bodin och Sofia Green sprang parallell sträcka 2, Johan Thuresson och Jonathan Green parallell sträcka 3 och Henrik Franzén avslutande på fjärde sträckan.

På plats var även Astrid Kraft, Daniel Kraft, Johannes Green och Noomi Green som alla sprang öppna banor och hejade på laget.



10Mila Nynäshamn med lag i ungdomsstafetten

- I början av augusti avgjordes **ungdomens egna 10Mila** med övernattnin på plats i tält och husvagn. Fler deltog även i de individuella tävlingarna under helgen. De äldre ungdomarna från klubben som blev uttagna att delta i ett kombinationslag med orienterare från distriktet. I HD18 stafetten ingick Johannes Green, Jonatan Kraft, Karl Kylborn och Johan Alpberg, kombinationslaget slutade på en stark 30 plats. I D18 stafetten startade distriktslaget med Sofie Franzén som växlade över till Sofie Bodin på sträcka 2 och på den slutliga 5.e sträckan sprang Sofia Green in laget på en 44 plats.

I HD12 klassen representerades Almby IK av ett eget lag med Alvin Isenström, Sixten Widmark, Oscar Kristoffersson, Astrid Kraft, Emma Lindkvist och Axel Kylborn, laget slutade på en fin 38 plats bland 97 startande lag.



HD12 laget vid Ungdomens10Mila 2018



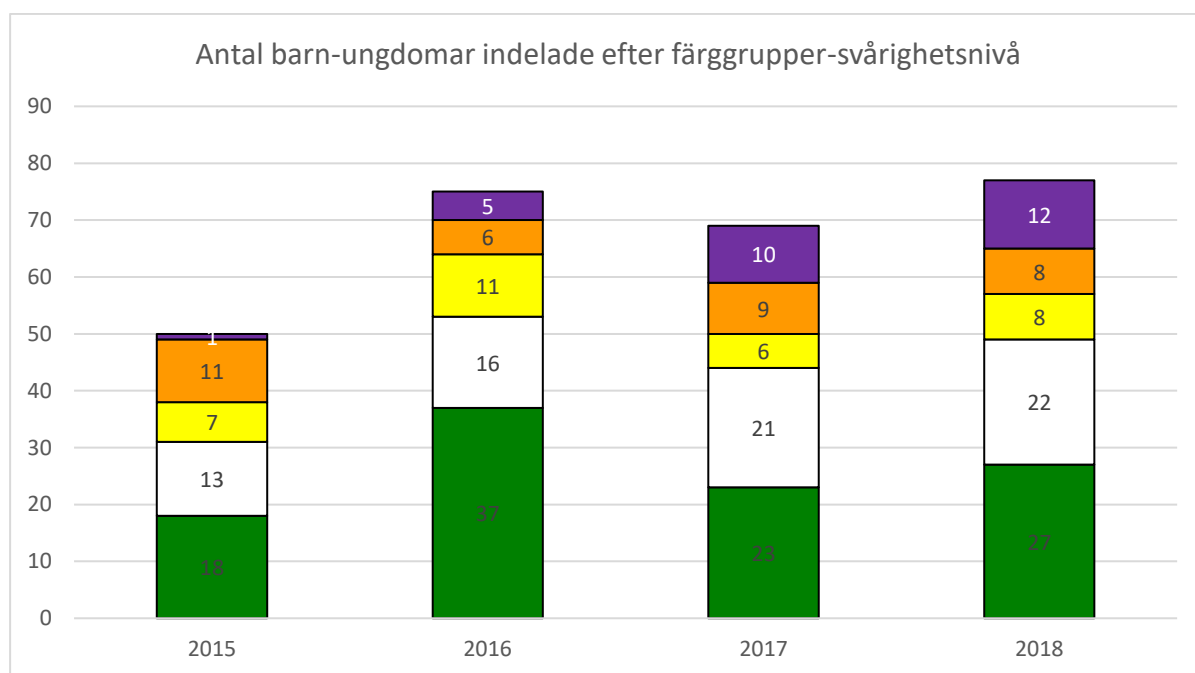
- Till årets 25Manna stafett körde Fredrik Kylborn en minibuss där de flesta av ungdomarna från Almby IK kunde resa i tillsammans vilket var omtyckt av de som deltog. I laget ingick totalt 9 ungdomar, två från Tylöskog och sju från Almby IK; Johannes Green, Sofie Franzén, Henrik Franzén, Sofie Bodin, Karl Kylborn, Jonathan Green och Axel Kylborn. Johan Thuresson och Alvin Isenström följde med som reserver på plats och de passade på att springa öppna banor och supporta laget.
- Sedvanligt avslutades tävlingssäsongen för flera av klubbens ungdomar med **Daladubbeln** som avgjordes vid Lugnets i Falun i mitten av oktober. I år kunde vi ställa upp med sex Almby lag och fem kombinationslag. Alla presterade på topp denna helg, även de som sprang öppen bana på egen hand. Sofie Franzén som sprang i kombination med en konfakompis från OK Tyr placerade sig på en stark 15:e plats i D16 (105 lag), Henrik Franzén som sprang i kombination med lagkompis från KFUM Örebro placerade sig på en 19:e plats i H16 (94 lag) och Astrid Kraft tillsammans med Emma Lindkvist plockade många placeringar under söndagens patrull och slutade på en fin 19 plats i D10 (74 lag).



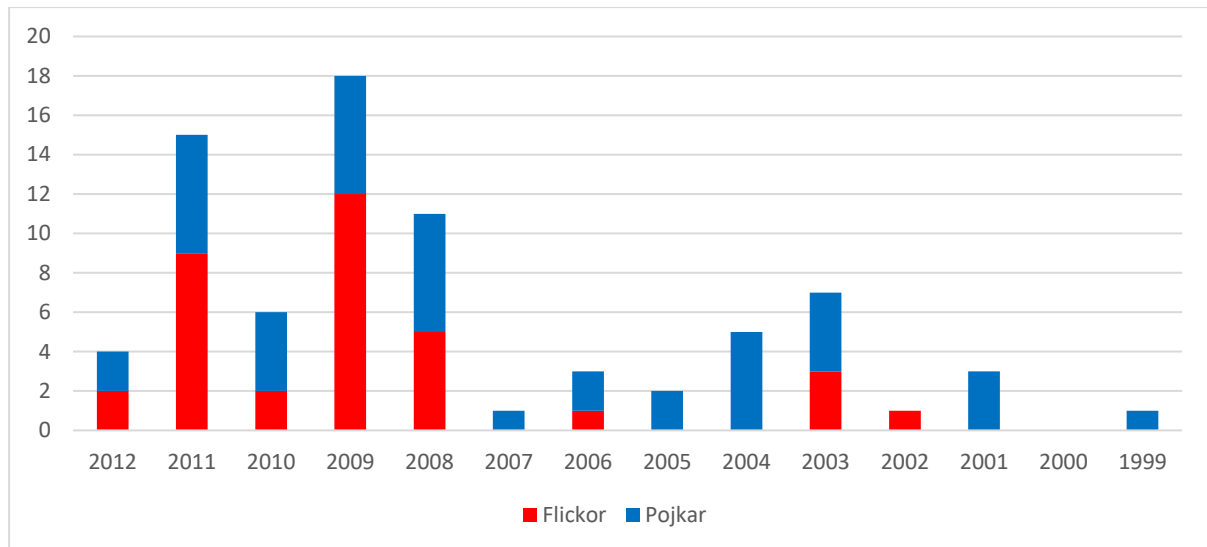
Statistik

Sammanlagt registrerades 77 barn/ungdomar upp till 18 års ålder som aktiva medlemmar i klubbens träningsverksamhet. Antalet ungdomar som tränar/tävlrar på violett nivå har fortsatt att öka.

Antal barn-ungdomar fördelade i de olika träningsgrupperna – svårighetsgrad



Träningsgrupper	Antal	Tävlingsaktiva
Violett grupp	2018: 12 2017: 10 2016: 5 2015: 1	Flertalet tävlar aktivt på distrikt och nationell nivå. Fyra deltog i USM.
Orange grupp	2018: 8 2017: 9 2016: 6 2015: 11	Flertalet har under året tävlat frekvent samt deltagit i tävlingar både i och utanför distriktet.
Gul grupp	2018: 8 2017: 6 2016: 11 2015: 7	Flertalet har under året tävlat frekvent samt deltagit i tävlingar både i och utanför distriktet.
Vit grupp	2018: 22 2017: 21 2016: 16 2015: 13	Flera av de i vit grupp har deltagit i tävlingssammanhang.
Grön grupp	2018: 27 2017: 23 2016: 37 2015: 18	Ingen tävlingsstatistik redovisas för denna grupp.

Åldersfördelning flickor/pojkar för respektive åldersgrupp som registrerats vid träning:


Född	Pojkar	Flickor	Totalt
2012	2	2	4
2011	6	9	15
2010	4	2	6
2009	6	12	18
2008	6	5	11
2007	1	0	1
2006	2	1	3
2005	2	0	2
2004	5	0	5
2003	4	3	7
2002	0	1	1
2001	3	0	3
2000	0	0	0
1999	1	0	1
Summa	42	35	77