



Inbjudan

Veterantouren v11 2021

Välkomna till Sommarro torsdag den 18 Mars 2021

- Samling:** Sommaros Parkering, Sommarrovägen 30 Örebro, infart vid Waldorfskolan Glomman. Begränsat med parkeringsplatser, samåk. **Örebroare uppmanas cykla.** Start och mål nära parkeringen
- Anmälan:** **Helst via Eventor** senast tisdag 16 mars. Webblänk: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/33300>
Det går även att anmäla sig direkt vid TC.
- Startavgift:** 40 kr helst via SWISH 123 046 0766
Ange **VetOL** och signatur.
Kontantbetalning på plats, **med jämna pengar.**
- Banor:** Kort-korta **1,4** km, Korta **2,3** km, Mellan **3,6** km, Långa **4,7** km
- Start:** Start mellan 09.30 – 11.30. Försök att utnyttja hela startdjupet.
- Karta:** Sommarro skala 1:5 000, ekv. 5 m.
Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan.
- Terräng:** Stigrik skogs/parkterräng, svag till måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet.
- Stämpling:** Sportident, stämplingspinnar finns att låna.
- Resultat** Resultat presenteras på Eventor och Livelox samt onlineresultat visas på <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18774>
- Dusch/fika:** Utgår enligt SOFT:s rekommendationer. Medtag eget fika.
- Frågor:** Lars-Olof Magnusson **070-442 78 20**
- Banläggare:** Stig Andersson

Värdshuset har öppen för lunch och kaffe



Välkomna önskar Almby IK



Sommarro Vårdshus



Vårdshuset är öppet för lunch från 11.30 och vid fint väder är även uteserveringen öppen där välsmakande hemgjorda räksmörgåsar finns förutom kaffe.

Lunch och bokas dagen innan via kontaktuppgifterna nedan:

Lunch onsdag – söndag 11.30-14.30

Telefon: 019-24 42 60 eller e-post info@sommarrovardshus.se

Hemsida: <https://www.facebook.com/Sommarro>

Veckans lunchmeny (v.11)

- Smörstekt tilapiafilé med mango -& avokadosalsa, citruscrème & smörslungad potatis 139:-
- Citronmarinerad kycklingfilé med vitlökssmör, balsamico & rostad potatis 139:-
- Lunchlåda 85:- Sallad +10:-, Dryck +10:-
- Västerbottenbakad laxfilé med äppelcidarsås & pressad potatis 189:- (matlåda 120:-)
- Räksmörgås inkl. Kaffe (stor 129:-, liten 75:-)