



# Inbjudan till ÖLOF/Almby IKs motions-OL v40

## Välkomna till Ljungstugan torsdag den 1 okt. 2020

- Samling:** Almby IK:s klubbstuga Ljungstugan, adress: Ljungvägen 16 Örebro. Där finns parkering, tävlingsexpedition. Start och mål är i anslutning till Ljungstugan.
- Anmälan:** Helst via Eventor senast onsdag 30 sept. kl 20.  
Webblänk: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/27717>  
Det går även att anmäla sig direkt vid Ljungstugan.
- Startavgift:** 30 kr helst via SWISH 123 046 0766 alt PG 65 97 82-7.  
Ange **MotOL** och signatur.  
Kontantbetalning på plats, helst med jämna pengar.
- Banor:** Kort-korta **1,0** km, Korta **2,4** km, Mellan **3,6** km, Långa **4,8** km
- Start:** Start mellan 09.30 – 11.30. Försök att utnyttja hela startdjupet.
- Karta:** Markaskogen skala 1:7 500, ekv. 5 m.  
Kontrollbeskrivningen är tryckt på kartan.
- Terräng:** Stigrik skogsterräng med elljusspår och svag till måttlig kupering.  
Mestadels god framkomlighet.
- Stämpling:** Sportident, stämplingspinnar finns att låna.
- Dusch/fika:** Utgår enligt SOFT:s rekommendationer. Medtag eget fika.
- Frågor:** Lars-Olof Magnusson **070-442 78 20**
- Banläggare:** K-G Wahlström och Anders Robertsson

## Välkomna önskar Almby IK

