



Tävlingar i Långloppscup 2019

APRIL

6	Startmilen, IF Start	10 km		
17	ÖAIK Halvmarathon, Örebro AIK	Halvmara		
23	DM-VDM terräng, IF Start	4000m		Barnlopp
27	Kumla Stadslopp, Kumla SF	5 km		Barnlopp

MAJ

4	Wedevågloppet, Wedevågs IF	10 km		Barnlopp	
11	Hällefors terrängen, Hällefors LK	10 km		Barnlopp	
19	Spartacusstafetten, IF Spartacus	18 km, 3 str		(Barnlopp)	3+6+9km
29	Fjugestalloppet, Fjugesta IF	5 km		Barnlopp	
30	Vintrosaloppet, Vintrosa IS	5 km		Barnlopp	

JUNI

3	Rallarrundan, OK Tisaren	5 km		Barnlopp	
6	Lindesjönloppet, Storådalens SK	9 km		Barnlopp	
15	Fröviloppet, Frövi IK	10 km		Barnlopp	
19	DM-VDM 5000 m				
29	Viby Marathon (DM-VDM), Östansjö SK	Marathon			

JULI

13	Semesterhalvmaran, LK Gränslöst	Halvmara			
28	Dalenrundan, Brevens IF	6 km		Barnlopp	

AUGUSTI

3	DM-VDM 10000 m, Stocksäters IF				
10	Stripastafetten, Storådalens SK	18 km, 3 str			3x6km
24	Östansjöloppet, Östansjö SK	10 km		Barnlopp	
31	Kilsbergen Trailrun, IF Örebrolöparna	14 km			

SEPTEMBER

8	Tarstaborgsrundan, Pålsboda GoIF	9 km		Barnlopp	
14	Norasjön Runt (DM-VDM), IFK Nora	Halvmara			
29	Annaloppet, IFK Nora	5 km		Barnlopp	

OKTOBER

5	DM-VDM terräng, Storådalens SK	8000/12000m			
12	Å-stadsloppet, KFUM Örebro	Halvmara			
19	Hostruset, IF Start	5 km		Barnlopp	

NOVEMBER

2	Kilsbergsleden, Örebro AIK	14,7 km		Barnlopp	
---	----------------------------	---------	--	----------	--

DECEMBER

7	Lucialoppet, Vretstorps IF	10 km			
---	----------------------------	-------	--	--	--

För mer information om loppet gå in på Närkes Friidrottsförbunds hemsida,
<http://www.nerikefriidrott.se/index.asp> För övriga tävlingar i länet, se "Aktuellt tävlingsprogram"

Robert Vestman, Almby IK

070-4663472