



Nyhetsbrev juni 2018

Huvudstyrelsen

Styrelsen vill börja med att tacka alla ledare och funktionär för fina insatser under våren. Utan er skulle vi inte kunnat genomföra alla de aktiviteter klubben har i form av träningar och arrangemang och mycket annat. Vi vill också passa på att önska alla medlemmar en riktigt skön sommar med orientering och cykling men också möjlighet till återhämtning.

Dataskyddsförordningen (GDPR)

Tack vara ett imponerande arbete av Lennart Nordlander och Maria Kylborn har vi fått god koll på vårt åtagande när det gäller GDPR. Det har bland annat mynnat ut i en integritetspolicy som är fastlagd av styrelsen den 13 juni och denna kommer du kunna ta del av på hemsidan.

Skidlyftet

Vi kan glädja oss åt att Almby IK fått 20 000 kr från Skidlyftet 2018. Pengarna ska användas till utbildning av skidungdomarna David Dudal och Nils Kylborn för att de ska få köra klubbens snöskoter och fyrhjuling. Målet är att de ska kunna vara en resurs i framtida spårskötsel.

Huvudstyrelsen genom *Lasse Lundberg*



Orientering- och skidsektionen

Nu händer det mycket inom orienteringen eller "bättre och bättre dag för dag".

Sprint-DM

Klubben hade många väldigt bra prestationer vid det nyligen avgjorda Sprint-DM:et i Nora. Vi gratulerar våra tre distriktsmästare: Johannes Green, Yvonne Franzén och Ann-Britt Göransson. Men även i övrigt var det bra resultat såväl i ungdoms- som i vuxenklasserna. Våra ungdomar visar nu allt bättre resultat. Flitigt tränande och tävlande lönar sig!

Ungdomsverksamhet

Inom ungdomsverksamheten är det även i år full fart. ÖLOF har en arbetsgrupp som heter Ungoteket där vi deltar, planering pågår för Ungdomens 10-mila, ledarjackor till ungdomsledare har köpts in osv. Mera om detta i kommande nyhetsbrev och på hemsidan.



Örebro City Sprint

Lyckade sprinttävlingar lockade. Sällan har det varit så många internationella topplöpare i Örebro som under midsommarhelgen. Både det Danska och Svenska landslaget kompletterat med flera bra löpare från sju länder fanns på startlinjen denna soliga och vackra dag vid Pepparparken.

Det var många glada skratt från prispallen med fler danskar än svenskar - MEN med Sverige överst på pallen.

25-manna

Det är därför desto mera glädjande att vi nu i höst på nytt ställer upp med ett lag i 25-manna där våra ungdomar kan mäta sig med andra från hela Norden. Denna gång blir det ett gemensamt lag med OK Tylöskog och därmed förhoppningsvis en kamp om platserna i laget för att stimulera till en satsning inför höst avslutningen. Yvonne Franzén och Per Håstlund kommer att hålla i det hela från vår sida.

Ekonomi

Ett väl genomfört arrangemang i Närkekvartetten har ytterligare stärkt klubbens ekonomi. Det finns utrymme för att ge tillbaka en del därav direkt till aktiva. Klubben kommer därför att stå för tre tävlingsavgifter för deltagande i orienteringstävlingar. Gäller ordinarie avgifter men inte sommartävlingar, utländska tävlingar eller liknande. Detta gäller alltså vuxna medlemmar. Sedan tidigare betalas ju ungdomarnas startavgifter av klubben. Inom SOL-sektionen skissas nu också på en modell för Elitstöd till de aktiva som väljer att komma vidare i sitt tävlande.

Certifierad Skidcoach i föreningen

Från klubben vill vi slutligen gratulera Maria Kylborn som på eget initiativ och bekostnad nu blivit Certifierad Skidcoach i Svenska Skidförbundets regi. Som Certifierad Skidcoach har hon möjlighet att ha skidlektioner för alla i spannet från nybörjare till avancerad åkare. För nybörjaren handlar det om att lära sig att åka skidor och för den avancerade åkaren att finslipa teknikdetaljer och med hjälp av teknikanalyser förbättra skidtekniken. Orienterings- och skidsektionen är glada och stolta att ha en sådan kompetens inom föreningen. Maria planerar också att kunna fortsätta i sin tränarroll för barn och ungdomar i skidsektionen.

SOL-sektionen genom *Karl-Göran Wahlström*



Cykelsektionen

MTB_tävlingar kommer ibland tätt, även i egen regi:

Sörbybacken XCO

Söndagen den 17 juni var Almby medarrangör till en framtida succétävling "Sörbybacken XCO". En riktigt rolig och utmanande bana erbjöds de dryga 100 deltagarna och ju längre dagen gick desto mer utmanande. Under eftermiddagen hade förmiddagens lilla duggande övergått till regn vilket skapade en härlig lerfest. Det fanns några tävlande som inte kunde snurra på hjulen på grund av all lera.



Närkeserien

Måndagen den 18 juni kördes avslutningen på Närkeserien, en serie med tävlingar som arrangeras av klubbar i Örebro län. Sörbybackens banor användes även under måndagens tävling, denna gång under lite torrare förhållanden. Åtskilliga cyklister kämpade sig genom Sörbyskogen denna dag utan problem med lerinpackning!

Cykelkläder

Vi får många frågor om att kunna prova kläder för att bestämma storlek samt att i många fall vilja beställa och få direkt. Fram till nu har vi varit bundna till att kolla storlekar genom tabeller, vänta på att beställningsfönstret ska öppna för att sedan vänta in leveransen. För en ny medlem kan detta handla om månader.

Därför har vi i cykelsektionen beställt cykeltröjor (Team) för utprovning, barn storlek 130, 140, 150 och 160 samt vuxen S, M, L och XL. Dessutom





kommer vi ha 2 stycken av varje barntröja till försäljning som sedan kommer att fyllas på vid behov. Detta kommer att köras igång och ske i samband med höstens träningar vid Ljungstugan.

Vi önskar alla en riktigt skön sommar!

Cykelsektionen genom *Peter Birath*



Nästa nyhetsbrev utkommer i augusti.

Du får detta nyhetsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se/foreningen/omforeningen/Integritetspolicy/>