

Nyhetsbrev december 2018

Huvudstyrelsen

Årsmöte

Boka redan nu onsdagen den **6 mars 2019**. Då är det dags för ännu ett årsmöte. Vill du vara med och påverka Almby's framtid så är detta rätt tillfälle. Ett sätt kan vara att skicka in en motion med förslag till förändringar eller förbättringar. Din motion måste vara styrelsen tillhanda senast 31 januari för att styrelsen ska hinna behandla den innan årsmötet. Skickas till info@almbyik.se eller lämnas i stugan.

Bättre internet

Du som har varit i Ljungstugan har kanske noterat att vi utvecklat och förbättrat internet, så det numera är starkt även i storstugan. Tack Björn Alpberg, Peter Birath och Valter Fall för ett bra arbete. Nätet består dels av vårt tidigare system, men också ett gästnät. Inloggning hittar du i storstugan. Utvecklingen av internet genomfördes som ett steg mot att vi inom kort byter låssystem.

Låssystem

Vi går inom kort över till att använda "taggar" istället för nycklar genom ett nytt elektroniskt låssystem. Utbyte av nycklar kommer att ske succesivt. För mer information, hör av dig till Maria på kansliet.

Öppet Hus

Boka in måndags kvällen den 14/1 redan nu! Klockan 17-20 är det Öppet hus i Ljungstugan för Almby's medlemmar. Bland annat kommer Kristian från Trimtex att visa upp de klubbkläder som är aktuella för vinterns shop med leverans ca vecka 13. Gäller skidor, orientering och cykel. Tag chansen att klämma, känna och prova kläderna och ställa frågor till Trimtex-representanten. Föreningen bjuder på fika och vi har möjlighet att träffas och umgås över sektionens gränserna. Välkomna!!

Städning

Styrelsen har beslutat att vi ska fortsätta städa med ideella krafter och nu hoppas vi att alla som kan ställer upp. Du som redan nu vet att du kan ta en vecka skicka ett mail till kansliet. Vi kommer sedan att fylla på med medlemmar från vårt register. Mona som just genomfört sitt pass uppskattar tidsåtgången till ca 2 timmar utan att stressa.

God Jul och Gott Nytt År

Styrelsen i Almby IK vill framföra ett stort tack till alla ledare, aktiva och övriga medlemmar för era insatser under 2018. Samtidigt vill vi passa på att önska en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År 2019!

Huvudstyrelsen genom *Lasse Lundberg*



Orientering-och Skidsektionen

Orientering

Elitstödsprogram

En nyhet inför 2019 är att det arbetats fram ett underlag för att stödja och stimulera aktiva orienteringsungdomar och juniorer att satsa på sporten. Stödet gäller från det år man fyller 15 år och information till berörda kommer förmedlas av ungdomsledarna under inledningen av 2019.

Elitstödet kommer bland annat att vara avsett för att genomföra läger och uppladdning inför deltagande i större tävlingssammanhang. Elitstödet är även tänkt att täcka rese- och boendekostnad för tävlingsaktiva ungdomar vid deltagande i USM/JSM, Sweden League och större nationella stafettsammanhang som 10Mila, Ungdomens10Mila.

Elitstödet junior:

- Ersättning läger arrangerade via klubben till en preciserad summa/år.
- Boendekostnad vid ev. övernattnig vid deltagande i Sweden League, större nationella stafettsammanhang som 10Mila, Ungdomens10Mila.
- Rese-/boendekostnad vid JSM.
- Reseersättning och ersättning för matkostnad vid arrangerade träningsdagar för ÖLOF Elit ansluten junior.
- Ersättning för kläder som tagits fram för ÖLOF Elit ansluten junior (dessa subventionerade till viss del av sponsoravtal).
- Anmälningavgifter med undantag för O-ringen.
- Ev. elitlicens.

Elitstöd ungdom i åldersgruppen 15-16 år:

- Ersättning läger arrangerade via klubben till en preciserad summa/år.
- Boendekostnad vid ev. övernattnig vid deltagande i större stafettsammanhang som ungdomsstafetten vid 10Mila, Ungdomens10Mila.
- Rese-/boendekostnad vid deltagande i USM.

Skidor

Skidläger i Grönklitt

Den 29/11-2/12 åkte stora delar av skidgänget iväg på läger till Orsa, Grönklitt. Det var inte lika mycket snö som förra året, men det fanns 3 km bra konstsnöspår. Många övningar och skidlekar skedde på den stora skidstadion. Isbjörnarna i björnparken beskådades under 3 km-spåret. Ännu ett uppskattat skidläger kan summeras!

I brist på snö i Markaskogen har skidträningen koncentrerats till Ånnaboda. Efter kvällens skejtpass tar vi uppehåll med den organiserade skidträningen till den 7 januari.



Elitstödsprogram

Likt cykel och orientering kommer det arbetas fram ett elitstödprogram även för skidor i föreningen.

SOL-styrelsen genom *Karl-Göran Wahlström* önskar Er alla en God Jul och ett Gott Nytt År!

Cykelsektionen

Alternativ träning – Karate

Ungdomsträningen blev en överraskning. Istället för en stads-intervall-military-boot-camp en måndag så blev det karate-träning. Ebba Egeryd går på karate och fixade så att övriga cyklister fick prova på. Ett utbyte är ju alltid välkommet. Det blev många skratt och svetten sprutade samt kanske lite träningsvärk i muskler som man inte visste att man hade. Tror att alla tyckte det var kul! Detta var inte sista gången vi provar andra sporter eller utför andra saker gemensamt.



Cykels 2018

Vi i Cykelstyret vill tacka alla aktiva medlemmar för året, det är ni som är Almby. Ett extra stort tack till alla som ställer upp som ledare och funktionärer, det är ni som gör allt möjligt för så många. Under året har vi haft mer än 50 vuxna i snitt per måndagstillfälle och ett stort gäng med tjejer många tisdagar. Måndagar och torsdagar har det som vanligt strömmat in barn i alla åldrar. Vi har skrattat, testat och utmanat oss i teknik och fysik. Träningar som bedrivits i Markaskogen, Kvarntorp, Ånnaboda, Eker och Lanna badgruva.

Under 2018 har det tävlats en hel del och Almby's cyklister har visat många bra resultat. Det har tävlats i olika cuper, på hemmaplan i nya loppet Sörbybacken XCO, SM i Östersund och en hel del långlopp över hela landet.

Styrelsen har utökats till 4 personer: Peter Birath, Edward Gertzell, Lasse Pettersson och Morgan Bergström. Vi är dock i stort behov av fler för att kunna utveckla vår verksamhet.

Nya tränare är alltid välkomna och vi ska under 2019 jobba hårt med att få till den utbildning som påbörjats men som inte riktigt hann ta fart. Vill ni gå en utbildning som kan gynna klubben, är vi aldrig sena med bidrag. Vi tror att med fler utbildade kommer fler idéer, vilket kommer andra i klubben tillgodo.

Bergslagsloppet 2018 gav verkligen utdelning. Rekord i antal anmälda, bra väder, fin cykling och ett fantastiskt arrangemang – stort tack alla ni som gjorde detta möjligt. Den 8 september 2019 är det dags igen.

Cykelstyret vill önska alla en riktigt god jul och ett gott nytt år, vi ses 2019!

Cykelstyret genom *Peter Birath*

Du får detta nyhetsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida
<http://www.almbyik.se/foreningen/omforeningen/Integritetspolicy/>

