



Medlemsbrev februari 2022

Huvudstyrelsen

Våren är på väg och vi ser ljuset i tunneln. Pandemin är i dalande och även om det inte är borta så öppnar det möjligheter om att vi ska kunna gå ut till ett något som liknar normal-läge. Vi kommer nu öppna upp stugan fullt ut och snart börjar ungdomsträningarna för såväl cyklister som orienterare och löpare.

Förhoppningarna är att vi kan se fram mot ett år som innebär goda möjligheter till att tävla, något som vi vet att många saknat.

Årsmöte

Nu är det snart dags för vårt 99:e årsmöte och denna gång blir det fysiskt möte i Ljungstugan men också en möjlighet att följa med på länk. Om du är med på länk kommer du bara kunna höra vad som sägs, inte framföra synpunkter.

Tänk på årsmötet är din rättighet och möjlighet att vara med och utforma verksamheten i Almby IK för 2022 och framåt. Ta vara på denna chans.

Vi kommer presentera ett förslag på nya stadgar: Dessa liksom övrigt material till årsmötet har skickats ut till alla medlemmar.

Självklart ska vi också dela ut utmärkelsen Årets Almbyit 2021 samt presentera lite tankar inför jubileumsåret 2023 och annat spännande som händer framöver.

Vi kommer också att inviga stugan efter ombyggnationen vilket skulle gjorts våren 2020 men en pandemi kom emellan. Om du inte varit i stugan efter ombyggnationen så gör gärna ett besök.

Skidans Dag

Lördagen den 19 genomförde vi Skidans dag i Ånnaboda tillsammans med Garphyttans IF och Karlslunds skidor. Intresset var över alla förväntningar, bland annat hade vi 240 barn som körde Barnens Vasalopp och många som rörde sig i spåret.

Vi har hittills sålt 6500 spårkort vilket känns mycket glädjande och visar på vilket sug det finns efter skidåkning. Till det ska vi lägga alla barn och ungdomar under 17 år som åker utan kostnad.

10MILA Örebro 2022

Förberedelserna inför vårt 10MILA-arrangemang pågår för fullt och allt fler blir involverade. Inom kort kommer du få mer information och också en inbjudan till funktionärsträffar som kommer genomföras i början av april. Du kommer få flera olika dagar att välja mellan.

Första anmälningsstoppet till tävlingen är den 11 mars och till idag så har vi 200 anmälda lag från Sverige, Norge, Danmark, Finland och Portugal.



Klubbkläder

Nu är webbfönstret öppet för beställning av klubbkläder. Du hittar den via hemsidan www.almbyik.se. Så som tidigare år är shoppen öppen vid 3 tillfällen under året. **Denna shop är öppen denna gång till och med den 6 mars, med en förväntad leverans v.16.**

Förutom det tidigare utbudet av klubbkläder finns en hel del nyheter!

Nytt på cykelsidan är bland annat "Cykel-enduro-kläder". För löpning och orientering finns både en långärmad, för kallare väder, och en ny hög-ventilerad kortärmad tröja i mesh-tyg. Den senare passar utmärkt till den varma årstiden. Dessutom kan du nu köpa både strumpor och underställ via Trimtex-shoppen. Den populära hoodien från förra året finns nu som standard i klädshoppen.

Välkomna in i webshoppen! Teamkoden är: **almbyik22** Behöver du hjälp kontakta kansliet.

Styrelsen i Almby IK vill önska er alla en trevlig fortsättning och ser fram mot ett möte i vår stuga eller vid något annat tillfälle.

/Styrelsen

Lasse – Valter – Lennart – Morgan – Karl-Göran – Ulrika – Lars

Städansvariga i Ljungstugan:



v.9 Fam. Carlberg
v.10 Fam. Franzén/Larsson
v.11 Fam. Fureli
v.12 Fam. Ricklund/Runnels
v.13 Fam. Bergsten



Tänk på att notera din/er vecka

Skid-, orientering- och löpsektionen (SOL)

Skidor

Skidträningarna i Ånnaboda fortskrider. Många barn och ungdomar vässar både skidteknik och form, men framförallt mycket skidlek för de minsta och stafetter av de olika slag är populärt hos de äldre.

Sportlovet började med **Skidans dag**. Ånnaboda bjöd på en gnistrande solig vinterdag. Flertalet Almbyiter fick på plats prova både skidskytte, skidor av olika skidmärken och se draghundar in aktion. Barnens Vasalopp var ett uppskattat inslag under dagen. Julia Vestman blev intervjuvad i TV!! Kul!



Julia Vestman blir intervjuvad, detta sändes på lokalnyheterna på kvällen.



Filipstad: Kalhyttans Skiathlon

Sixten Widmark och Erik Kylborn i H13-14 åkte 4km på samma sätt som i OS, med skidbyte efter halva distansen. Spännande tävling, där Sixten drog längsta sträet med en fin 4:e plats av 13 startande pojkar. Erik skidande in som 6:a.

Hällefors: Lilla Lospåret

Ebba och Julia Vestman D11-12 resp D13-14. Sixten Axmon H11-12, Erik Kylborn H13-14 samt Arvid Andersson i H15-16 var Almbyiterna på startlinjen denna dag.

Tävlingen avgjordes i klassiskstil, masstart, med extra långa distanser än vad brukligt är i tävlingsklasserna. 13-14 åringarna åkte 5 km och Arvid åkte imponerande 10 km i klassen H15-16. En utmaning, men som alla klarade med bravur!

Utmanande var även vallningen denna dag, kletigt klister var tillslut receptet!

Bästa Almbyit för dagen var Sixten Axmon som fick kliva upp på prispallen och ta emot 3:e priset i herrar 11-12 åringar.



Sixten Widmark och Erik Kylborn, Skiathlon.



Vallarna Fredrik Kylborn och Robert Vestman



Sixten Axmon 3:a i H 11-12, Lilla Lospåret



Arvid och Magdalena Andersson



Löpning

Lågsäsong och inte mycket att rapportera. Träningen fortlöper med Night Trailrun på tisdagar och ungdomarnas Night Trailrun på torsdagar. Spännande med lättnader i restriktionerna. Vi får hoppas att vi nu slipper ytterligare en våg med corona.

Vi vill redan nu flagga för att tävlingssäsongen rivstartar med Nora maraton 19 mars. Tävligen är, likt förra året, DM och Veteran DM-klassad. Det vore kul om det är några Almbyiter som vill ställa upp. Hela årets tävlingsprogram hittar du på Örebro läns friidrotts hemsida.

I år tänker vi även flagga de lokala och aktuella tävlingarna här i månadsbrevet. För mer information om de aktuella tävlingarna kolla på Örebro läns friidrotts hemsida och/eller arrangörens hemsida.

Aktuella tävlingar

19/3, Nora Maraton (DM-VDM) IFK Nora

20/3, Varvetmilen, Örebro AIK

2/4, Startmilen, IF Start

20/4, Örebro AIK Halvmaraton, Örebro AIK

23/4, Kumla Stadslopp, Kumla SF

30/4, Munkastigen Trailrun, Laxå OK

Orientering

Stort fokus på skidor gäller fortfarande. Mycket glädjande med det stora intresset på ungdomssidan.

Se nedan och under ordförandens inledning. Men trots allt kan vi se våren nalkas. Många medlemmar är starkt engagerade i arbetet med Tiomila men vi ska också ha ett mindre arrangemang vid Ljungstugan i form av premiären för årets Veteranserie. Torsdagen den 17 mars är det dags.

Samma dag är det också uppstart för vårens barn- och ungdomsträning.

Därefter är tävlingssäsongen på allvar igång med många nationella tävlingar men också mängder av när- och klubbtävlingar. För information om dessa rekommenderas studie av Eventors tävlingskalender.

I närområdet kan nämnas OK Milans poängtävlingar som börjar tisdag 19 april. Men först avslutningen av Ullmax vinterserie hos Tisaren onsdagen den 2 mars.

Ta tillfället att träna upp er ordentligt på våra tisdags- och torsdagsträningar och ladda för en innehållsrik tävlingssäsong med mängder av intressanta flerdagarstävlingar såsom de häftiga paketen i Sälen och Idre, Eskilstuna, Västkusten, O-ringen m.m., m.m.

Ett deltagande i läger inom klubbens verksamhetsområde är alltid roligt och givande. Klubben sponsrar särskilt ungdomar med avgifter och/eller stipendier för deltagande i dessa läger. Bland annat med stöd av två fonder skapade tack vare gåvor från numera bortgångna klubbmedlemmar. Alf Eriksson och Sune Rahmberg önskade att Almby's ungdomar skulle få möjlighet att utvecklas i sin sport under trivsamma former och tack vare fonderna skapas bättre ekonomiska förutsättningar. Läs mer om de olika fonderna här:

<https://www.almbyik.se/Startsida/foreningen/Medlemsservice/Minnesfonder/>



Upptakt VT-22 barn- och ungdomsorientering 17 mars



Välkommen till vårens teknikträning i orientering!

Träningsverksamhet med målbild: äventyr, utmaning, glädje och gemenskap.

Torsdag 17 mars = uppstart av vårens barn-/ungdoms träning i orientering

Samling: Utanför **Ljungstugan** = Almby IKs klubbstuga

Ta med: Kläder efter väder och träning utomhus

Kompass (och SI-pinnar för att stämpla vid kontroller) finns att låna för de som inte har egen.

Om du är ny och vill komma och prova på att orientera i Almby IK är du välkommen att prova på vid 2 tillfällen. Ta gärna kontakt med någon av oss ledare före du kommer så vi kan möta upp och se till att du blir tilldelad en träningsgrupp som passar dig - se mer information på hemsidan under menyn för orientering.

Väl mött hälsning ungdomsledarna i orientering

/SOL-sektionen



Cykelsektionen

Inget att rapportera har inkommit.

/Cykelstyret

Nästa medlemsbrev utkommer i slutet av mars

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>