



Medlemsbrev februari 2021

Huvudstyrelsen

Årsmöte

Onsdagen den 10 mars klockan 18:30 är det åter dags att genomföra årsmöte med Almby IK. På grund av rådande omständigheter kommer det denna gång att bli ett digitalt årsmöte. Genom att anmäla dig via länken nedan så kommer du få ett svarsmail med inloggnings-uppgifter.

Webblänk för anmälan till årsmötet:

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=MwddVhN2LEG6TYqHdR0RZ8S6VGiAeSdKghSN4R9ijwBURUUzVzAxWklROFI1R1JDWExSUjI0WFdNRi4u>

(OBS! Sista anmälningsdag söndag 7/3)

Viktigt att du ansluter i tid, det kommer vara möjligt att logga in från kl.18:00. Inbjudan har sänts i separat mail samt finns att ta del av på hemsidan.

Medlemsavgift

Vi vill påminna dig som ännu inte betalt din medlemsavgift att snarast göra detta. Även om vi just nu inte har så många träningar och tävlingar så har vi mycket fasta utgifter och förhoppningsvis ska vi under året komma igång med verksamheten igen.

Coronaläget

Fortfarande ser vi ingen ljusning när det gäller Coronaläget utan alla restriktioner gäller som tidigare och vi kommer fortsätta att hålla stugan stängd som tidigare. Vad som händer med tävlingarna i vår är fortsatt osäkert även om de olika förbunden spekulerar kring att kunna komma igång.

Spårkort

I januari fick vi en ordentlig vinter vilket innebar att det var stort sug efter skidåkning vilket märktes inte minst i Ånnaboda. Vi har till idag sålt nästan 4000 spårkort varav 800 är säsongkort. En stor eloge till alla medlemmar som ställt upp och jobbat i Ånnaboda, för vissa under tuffa nätter när snön skulle sprutas.

Styrelsen vill tack för det förtroende vi haft att leda Almby IK under året som gått och samtidigt tacka alla medlemmar för era insatser. Snart går vi in i en ny mandatperiod med nya spännande utmaningar.

Förhoppningsvis ses vi i etern vid årsmötet och i verkliga livet vid Ljungstugan senare i år. Till dess håll avstånd, tvätta händerna och håll dig hemma om du känner dig krasslig och inte minst träna på även om det blir ensam.

/Styrelsen

Lasse L – Valter – Lennart – Karl Göran – Morgan – Lasse P – Ulrik



Skid-, orientering- och löpsektionen (SOL)

Skidor

Barn- och ungdomsträningen

Vi fortsätter åka skidor ett tag till, så länge konstsnöspåret i Ånnaboda går att utnyttja. Måndagar och onsdagar som tidigare i vinter.

Prova-på-tävling för skidåkarna

Den 18 februari anordnade Garphyttans IF en coronaanpassad "prova-på-tävling nr 2" som var öppen även för andra klubbar från klass 11-12 och äldre. 4 Almbykillar provade tävlingsspåret. Sixten Axmon H11-12, Sixten Widmark och Arvid Andersson H13-14 samt David Stomberg H15-16.

Besked från Svenska Skidförbundet

Både USM och JSM är tyvärr inställda på grund av Covid-19.

Konfirmationsläger för längdskidåkare

Under nio år har Malungs OK Skogsmårdarna arrangerat konfirmationsläger för orienterare i Sälen, nu får även längdskidåkare möjligheten. De båda lägren genomförs parallellt, så det finns goda möjligheter till många härliga träningskompisar. (Källa och mer information på www.skidor.com, Svenska Skidförbundet).



Sixten Axmon, H11-12, Prova-på-tävling nr2.

Orientering

Våren i antågande!

Konstsnöspåret håller alltså hög klass trots den häftiga vårvärmen. Missa in detta!

För övrigt pågår banläggning och planering för Motionsorientering för veteraner m.fl. 18 mars. Denna gång vid Sommaro.

Barn- och ungdomsträning

Barn och ungdomskursen börjar 18 mars med uppstart vid Ljungstugan-Markaskogen, kl.18:00 - 19:15. Ta med pannlampa till de inledande träningstillfällena. Det finns några enkla pannlampor för utlån, meddela i så fall din ledare i god tid innan uppstarten så de hinner laddas.

Om du är ny och vill komma och prova på – läs mer information på hemsidan under meny orientering. Ta kontakt med någon av ledarna innan, så att vi kan möta upp.



Löpning

Lågsäsong och inte mycket att rapportera. Träningen fortlöper med Night Trailrun på tisdagar och ungdomarnas Night Trailrun på torsdagar.

Vi vill redan nu flagga för att tävlings säsongen rivstartar med Nora maraton 20 mars. Tävlingen är, likt förra året, DM och Veteran DM-klassad. Det vore kul om det är några Almbyiter som vill ställa upp. Hela årets tävlingsprogram hittar du på Örebro läns friidrotts hemsida.

I år tänker vi även flagga de lokala och aktuella tävlingarna här i månadsbrevet. För inställda tävlingar får du ha kolla på Örebro läns friidrotts hemsida och/eller arrangörens hemsida.

Aktuella löptävlingar

20/3, Nora Maraton (DM-VDM) IFK Nora

21/3, Varvetmilen, Örebro AIK

10/4, Startmilen, IF Start

14/4, Rusakulan Vertikal, Nature Running

21/4, Örebro AIK Halvmaraton, Örebro AIK

24/4, Kumla Stadslopp, Kumla SF

24/4, Munkastigen Trailrun, Laxå OK

/SOL-sektionen

Cykelsektionen

BERGSLAGSLOPPET

Nästa års Bergslagslopp hoppas vi ska kunna genomföras som vanligt. Vi räknar med att alla som är delaktiga i cykel kommer att ställa upp med någon representant som funktionär. Datum är satt till den 12 september, så alla cyklister kan redan nu boka det datumet.

Bergslagsloppet är cykelsektionens största arrangemang. Vi ber er alla att hjälpa till att arrangera tävlingen för att få in pengar till verksamheten, det i sin tur leder till att vi exempelvis slipper sälja en massa lotter m.m. för att finansiera oss.

Till arrangemanget krävs en uppmärkt och iordninggjord bana, kontakter med markägare och myndigheter, samordna funktionärer, sjukvård, anmälan, start och mål med nummerlappar och tidtagning, marknad och kommunikation och ekonomi. Samordningsgruppen träffas några gånger per år samt utför sitt arbete under året och helgen för loppet.

Idag finns en hel del poster tillsatta, men fler behövs. Framförallt är vi i stort behov av personer till Bangruppen. Loppet är indelat i 7 delsträckor. Ansvarig för respektive delsträcka (ca 10km) ser till att



sträckan är cyklingsbar inför loppet samt skyltar upp dagen före. Mycket bra instruktioner och material finns samt självfallet kunskap hos övriga i samordningsgruppen.

I år kommer dessutom loppet samordnas med lördagens Kilsbergen Trailrun.

Hör av dig till Cykelstyret om hur du kan hjälpa eller för mer info, cykel@almbyik.se

Cykelrummet öppet

Nu är testcyklarna i Ljungstugan tillgängliga att använda för medlemmar i Almby IK.

Vi kommer tyvärr inte kunna organisera någon gemensam träning på grund av Corona, så därför är det endast tillåtet för medlemmar i samma hushåll att vara i rummet samtidigt.

Övriga utrymmen inklusive duschar är fortfarande stängda.

Använd nedan bokningslista för att boka tid:

<https://docs.google.com/.../1bGAFI0780IOnigezHnwN.../edit...>

Du hittar även länken på Facebook Almby IK MTB.

För att komma in i Ljungstugan krävs det en nyckeltagg. Om du behöver en kontakta Maria på kansliet, info@almbyik.se.

För att komma in i rummet med testcyklarna så krävs det en kod. Om du inte har koden skicka ett PM alternativt ett mail till cykel@almbyik.se

/Cykelstyret

Aktuellt från kansliet



PÅMINNELSE

Registerutdrag för alla ledare

Från 1 januari 2020 ska alla idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat registerutdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn. Utdraget är giltigt 1 år. Glöm inte att lämna in ett nytt för i år, saknas fortfarande från ett antal ledare. Osäker på ditt utgångsdatum? Sänd ett mail till info@almbyik.se.

Avslut av medlemskap

Om du avser avsluta ditt medlemskap i Almby IK underlättar det i hanteringen om du meddelar detta via mail till info@almbyik.se. Då blir dina kontaktuppgifter korrekt borttagna i vårt medlemsregister i SportAdmin samt i Riksidrottsförbundets register i IdrottOnline som är kopplat till Almby IK.

/Maria

Nästa medlemsbrev utkommer i månadsskiftet mars/april.

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>.