



Medlemsbrev november 2020

Huvudstyrelsen

Vintern börjar ge sig till känna och förhoppningsvis är det snart dags att ta fram skidor och ge sig ut i härliga skidspår. Under helgen har Alliansens medlemmar påbörjat arbetet med att spruta snö till konstsnöspåret i Ånnaboda. Nu håller vi bara tummarna för att kylan kommer.



Ånnabodas konstsnöspår. Foto: Fredrik Kylborn

Coronaläget

Fortfarande lägger Covid-19 en viss sorti över stämningen.

Lokala allmänna råd i Örebro län

Den 3 november infördes lokala allmänna råd för att bromsa smittspridningen i Örebro län. Beslutet gäller till och med den 13 december 2020 och kan komma att förlängas. Viktigt att vi alla fortsätter att följa de Lokala allmänna råden. För vår verksamhet gäller att Ljungstugan kommer fortsätta vara helt stängd. Idrottsträningar för barn och ungdomar födda 2005 eller senare kommer kunna fortgå. Däremot utgår all organiserad träning för ungdomar födda 2004 eller tidigare. Förhoppningsvis ska vi så småningom komma tillbaka till ett något så när normalt läge. Håll ut!

Vår ansökan till Riksidrottsförbundet RF om kompensation för förlorade intäkter under 3:e kvartalet har fått ett positivt svar. Det täcker upp en del av de omkostnader vi haft bland annat för kartritningen och en del av de förlorade intäkterna.

Spårkort - Konstsnöspåret i Ånnaboda

Inom kort kommer du att kunna köpa ditt spårkort till konstsnöspåret i Ånnaboda till rabatterat pris. Information om detta och hur du går tillväga kommer att publiceras på www.almbyik.se och www.annabodaskidspar.se.



Spårvärd – Konstsnöspåret i Ånnaboda

Vill du hjälpa till att vara spårvärd i vinter? Att vara spårvärd innebär att hjälpa och visa folk tillrätta och kontrollera spårkort. Man åtar sig uppdraget mot en viss ersättning. Du ska vara 17 år eller äldre. Har du intresse eller frågor sänder du ett mail till info@almbyik.se.

Slutligen vill styrelsen önska er alla en riktigt skön december med allt vad det innebär och inte minst så småningom en God Jul även om den blir annorlunda än andra år.

/Styrelsen

Lasse – Valter – Lennart – Morgan – Karl-Göran – Ulrika – Lars

STÄDNING UTGÅR under tiden som Ljungstugan är helt stängd. Familjer som berörs av detta är v.49 Ehrlin v.50 Gertzell v.51 Lovén Varmt tack för årets alla städinsatser! Det har fungerat väldigt bra!

Skid-, orientering- och löpsektionen (SOL)

Skidor

Barn och ungdomsträning

Tyvärr stoppar Coronan och de Lokala allmänna råden oss till helt full verksamhet. Det efterlängttade skidlägret i Idre har ställts in efter att Svenska Skidförbundet har avrått från all lägerverksamhet.

Barmarksträningen för barn födda 2005 eller senare kan dock fortsätta.

Vill du vara med eller vill veta mer? Hör av dig till skidor@almbyik.se.

Orientering

Orienteringen har uppehåll från organiserad verksamhet.

Löpning

SM-guld till Bo Persson

Trots pågående Corona kunde det arrangeras, 8/11, ett SM-veteranmästerskap i terräng för löpare över 70 år. Ett småskaligt och coronaanpassat mästerskap där de bästa löparna ställde upp. Alla klasser sprang fyra varv på en tuff kilometerlång bana och Bo sprang in på 17:44 (4:26min/km) och var nästan fem minuter före tvåan!

Vi gratulerar Bo för en riktigt fin insats och ytterligare ett SM-guld!!



MarkaNatten blev tyvärr inställd på grund av skärpta coronarestriktioner. Det var ett bra intresse för tävlingen och en vecka innan tävlingen hade vi ca 60 anmälda löpare. Vi ser nu istället fram mot MarkaNatten den 13 november 2021!

Tisdagsträningarna är tillsvidare inställda på grund av Corona.

Kids Night trailrun för barn födda 2005 eller senare tränar på trots Coronan. Ett mycket uppskattat moment i dessa mörka tider. För frågor hör av dig till Robert Vestman, trailrun@almbyik.se.

/SOL-sektionen

Cykelsektionen

Vinterträning

Då vi på grund av Corona inte har möjlighet att använda testcyklarna inomhus så är all träning för ungdomar och barn födda 2005 eller senare utomhus.

På måndagar kör vi tillsammans med skidsektionen där vi har två olika grupper, en för de lite yngre barnen med mycket lekar och stafetter och en grupp för de något äldre.

På tisdagar så har vi fått hjälp av Axel Lindh där vi cyklar blandad grusväg med start från Ljungstugan. Sedan så har vi distanspass på söndagsförmiddagar där vi har två grupper en för de yngre som är ute cirka 1.5 till 2 timmar och en för de något äldre ungdomarna som cyklar uppåt 3 timmar.

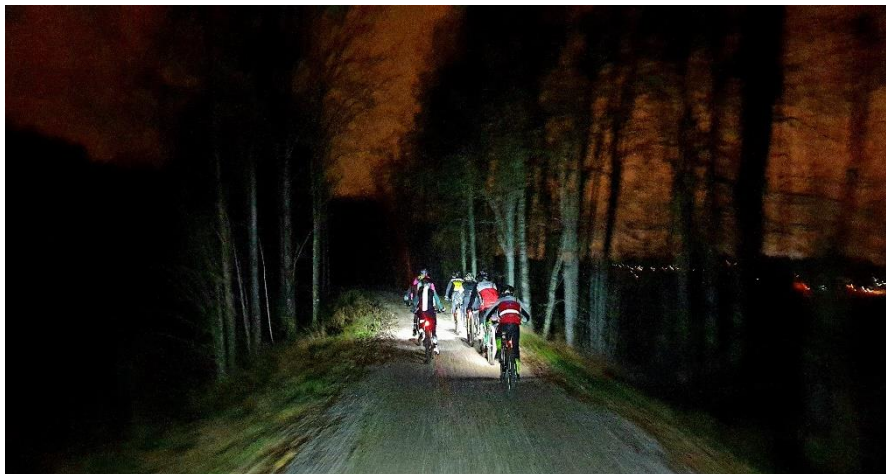


Foto: Carl Lindén

/Cykelstyret

Nästa medlemsbrev utkommer den 21 december.

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>.