



Medlemsbrev Januari 2019

Huvudstyrelsen

Hej och välkomna in i ett nytt spännande föreningsår! Som du märker har Nyhetsbrevet ändrat namn till Medlemsbrev. Vår ambition är att det ska fortsätta komma ut ett Medlemsbrev varje månad. Här ska du kunna läsa det viktigaste som händer i föreningen. Medlemsbrevet publiceras som tidigare på hemsidan samt på anslagstavlan i Ljungstugan. Du kommer även i fortsättningen få ett exemplar direkt till din mejladress.

Kontaktuppgifter

Det är viktigt för oss att våra medlemmars personuppgifter är korrekta. Det är dessutom din rättighet som medlem i föreningen att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande. Eftersom kontakten med medlemmar sker främst genom mejl är det viktigt att du ser till att vi har en aktuell mejladress. Korrekta telefonnummer är också av extra vikt om något händer på exempelvis en träning.

Uppdatering av medlemsregistret sker tyvärr inte per automatik från folkbokföringen. Du uppdaterar dina kontaktuppgifter enklast genom hemsidan, där du finner ett digitalt formulär, alternativt får du hjälp via kansliet (info@almbyik.se).

Medlemskap och städlista

Så här års är det, som tidigare år, en hel del omkastningar i vårt medlemsregister. En del nya medlemmar välkomnas och andra flyttar, kanske från stan, och avtackas.

Medlemskapets förmåner och villkor är uppdaterade och finns att läsa på hemsidan under medlemskap. Där står bland annat punkten om städning av Ljungstugan 1 gång/år, ett av villkoren är att vi hjälps åt med denna uppgift.

En ny städlista för i år kommer att publiceras och sändas ut inom kort. Då tror vi att de flesta omkastningar i medlemsregistret är till ända.

Föreningsrådet 5 år

Almby IK är sedan flera år medlem i Örebro föreningsråd. Rådets uppgift är att hålla samman föreningslivet i Örebro kommun och också att se till att samverkansavtalet mellan kommunen och det ideella föreningslivet efterföljs. Numera finns också ett sådant avtal på riksnivå.

Torsdagen den 31 januari firade föreningsrådet fem år och Almby IK var representerad.

Årsmöte 6 mars

Boka in onsdagen den 6 mars för årsmöte. Årsmötet är en möjlighet för att medlemmar att göra sin röst hörd och att påverka vad som ska hända kommande år. Som traditionen bjuder kommer vi också att dela ut utmärkelsen "*Årets Almbyit*".



Ombyggnation av stugan

Planeringen för ombyggnation av Ljungstugan är igång. Du som kommer till årsmötet kommer att få information om det kommande arbetet. Är du sugen att hjälpa till så planerar vi att genomföra arbetet i slutet av maj och i juni. Meddela intresse till info@almbyik.se

Låssystem

Nu är det nya låssystemet på plats och vi har tagit steget från nyckel till taggsystem. Du som haft nyckel och är i behov av tagg hör av dig till kansliet.

Slutligen vill styrelsen önska alla medlemmar god fortsättning på det nya året och hoppas att ni tar vara på den fina vintern och luftar skidorna. Om några månader är det åter dags för cykling och löpning i skog och mark.

Huvudstyrelsen genom *Lasse Lundberg*

Orientering- och skidsektionen

Skidor

Skidträning

Verksamheten är i full gång och vi har äntligen snö och fina förhållanden på hemmaplan! Några av ungdomarna har även gjort tävlingsdebut. Några intresserade skidföräldrar har fått lite extra teknikträning av en av våra skidledare.

Är du också sugen på att ta på dig skidorna och vara med – kom till våra träningar!





Skidlyftet

Almby IK beviljades skidlyftet 2018. Det riktades till två ungdomar som fick snöskoter- och fyrhjulingsutbildning, för att kunna utöka och förnygra vår spårpatrull. Detta har redan givit frukt och ungdomarna är högst delaktiga till att vi nu har fina skidspår. Ett längre reportage om David Dudal och Nils Kylborn och deras arbete med skidspårspreparering kommer att läggas ut på hemsidan – håll utkik.

Orientering

Löpex Vinterserie

"Vresigt väder när Almby arrangerade Löpex vinterserie. Det var blött, riktigt blött, när Almby IK arrangerade tredje deltävlingen av Löpex vinterserie onsdagen den 16 januari. Under dagen hade blötsnön vräkt ner och gett ett en knapp decimeter tungsprunget snötäcke. När starten gick vid nya dammen norr om "fina höjden" en kilometer söder om Ljungstugan hade snöfallet övergått till ett tvågradigt strilande regn!

Huvva!"

På vår hemsida kan du läsa fortsättningen på Mats Carlsvärds reportage och om resultatet från tävlingen.

SOL-sektionen genom *Karl-Göran Wahlström*

Cykelsektionen

Elitstöd cykel

Klubben har beslutat att även 2019 fortsätta med elitstöd åt aktiva i klasserna elit och junior.

Bakgrund

Elitstödet handlar om att ge våra elitsatsande och juniorer bästa förutsättningen för att kunna prestera på allra högsta nivå inom sin gren (XCE, XCO, XCM).

Unikum

Att med hjälp av och glädjen i att cykla prestera på allra högsta nivå.

Mission

Att tillsammans som ett lag ge varandra möjligheter att utvecklas och prestera bättre än som enskild individ och att stötta och vara förebild för yngre.

Vision

Att leverera sportsliga resultat på allra högsta nivå!

Ledord

- **Trovärdighet** - Viktigt är att den tävlande arbetar för gott uppförande både på och vid sidan av tävlingsbanan. Den tävlande tar även ansvar för och värnar om den miljö vi cyklar i. En självklarhet är att den tävlande är förebild för en cykelsport fri från doping.



- **Utveckling** - Syftet med stödet är att ge den tävlande bästa möjliga förutsättningar för att utvecklas maximalt och för att prestera på topp. Varje tävlandes individuella mål ser olika ut men den tävlande tillsammans med övriga inom klubben ska ges möjlighet att få prestera efter sin bästa förmåga, nå sin toppkapacitet och få känna glädjen i att lyckas.
- **Glädje** - Almby tror på att glädjen i att träna tillsammans höjer varje enskild individ och får oss att prestera bättre än som enskilda individer. På vägen mot nya mål tänker vi ha så roligt det bara är möjligt.
- **Gemenskap** – Den tävlande ska vara förebild för klubbens medlemmar, både yngre och äldre. Detta sker bl.a. genom att delta aktivt på klubbens träningar och arrangemang.
- **TUGG☺**

Den aktivas motprestation

Klubben, genom styrelsen för Cykelsektionen, kräver en motprestation av den aktiva enligt lista nedan.

Denna motprestation styr den aktive själv över när det passar, ingen annan!

- Medverka i klubbens arrangerade träningar, fokus mot ungdomar
- Medverka i klubbens arrangemang t.ex. ledare på läger (gäller inte eget tävlande)
- Genomcykling av tävlingsbanor med ungdomar

Cykelstyret genom *Peter Birath*



Du får detta nyhetsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se/foreningen/omforeningen/Integritetspolicy/>