



Medlemsbrev december 2019

Huvudstyrelsen

Nu börjar året lida mot sitt slut och styrelsen vill sända Er alla ett varmt tack för allt som vi har upplevt tillsammans detta år. Tack för alla insatser, gott samarbete och fin gemenskap.

Begränsat registerutdrag ur belastningsregistret

Från 1 januari 2020 ska alla idrottsföreningar inom RF kontrollera begränsat register-utdrag för ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn.

I bifogat dokument kan du ta del av Almby IKs rutin i hanteringen av denna kontroll, en uppdaterad och justerad version sedan förra nyhetsbrevet. **Viktigt att du som ledare läser dokumentet.** Observera att kansliet kommer ha extra öppet för dessa kontroller v.2 och v.3 2020.

Kansliet

Kansliet har stängt under jul- och nyårshelgen. Öppnar igen 7:e januari. Akuta föreningsärenden hänvisas till ordförande Lasse Lundberg.

GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!

/Huvudstyrelsen



Orientering- och Skidsektionen

Orientering

Orienterarna önskar alla en riktigt God Jul och Gott Nytt År!!

Skidor

Vi önskar oss mycket snö i julklapp!

Den organiserade skidträningen återupptas efter alla julhelger, måndagen den 13/1, då förhoppningsvis med skidor på fötterna!

God Jul och Gott Nytt År! Vi ses 2020!





Löpning

Dags att sammanfatta säsongen 2019!

Almby har presterat bra och visat på både bredd och spets i form av veteran-SM medaljer genom Bo Persson och Ljiljana Persson. Almbyiter har funnits representerade i både fjällmaraton, asfaltmaraton, traillopp, ultratraillopp, korta motionslopp, millopp på bana, ungdomslopp, lidingöloppet m.m. Almby slutade även åtta av 34 klubbar i länets löpserie, långloppscupen!

Almby arrangerade även ett eget nattraillopp, MarkaNatten, i år. Det var första löptävlingen på åtta år i Almby regi. Ett lyckat lopp som återkommer även 2020!

Trenden inom löpning just nu är traillopning. Traillopning är löpning på stigar. Vi ser ökningen framförallt på alla nya tävlingar som dyker upp runt om i länet och Sverige. Vi ser också ett ökat intresse för våra tisdagsträningar, Night trailrun. Kul!

Almby börjar synas på löpkartan och det tycker vi är jätteroligt. Nu ser vi fram emot ett nytt löpår. Kom ihåg att vi fortsätter med Night trailrun (tisdagar) och ungdoms Night trailrun (torsdagar) efter juledigheten.

God Jul och Gott Nytt År!

/SOL-sektionen

Cykelsektionen

Inomhusträning med nya testcyklar

Efter nyår drar cykelträningen för ungdomarna igång inomhus. All kommunikation om träningen sker via Facebook i gruppen "Almby IK ungdomsträning cykel". Träningen är precis som vanligt tänkt på måndagar och torsdagar.

Till start hoppas vi på att fyra stycken nya testcyklar finns redo att användas. Dessa är av modellen Monark LC2.

Känner du också för att träna i vårt cykelrum?

Om vi kan få ihop ett gäng så är detta möjligt, det som behövs är några som kan ta ansvar för detta, är du den så hör av dig till

cykel@almbyik.se. Eventuellt kan du kanske få en plats bland ungdomarna också, dock går ungdomarna före i kön. Fråga då i Facebookgruppen ovan.

Slutställning Cupen 2019:

Örebro AIK	2718
IF Start	2158
Östansjö SK	1099
IFK Nora	712
KFUM Örebro	503
Åsbro Golf	317
Hällefors LK	306
Almby IK	277
Storådalens SK	263
Stocksätters IF	263
Glanshammars IF	232
Vretstorps IF	224
Kumla SF	215
Kopparbergs IF	199
Brohyttans IF	155
Garphyttans IF	144
LK Gränslöst	115
Karlslunds IF	89
Wedevågs IF	87
Fjugesta IF	78
Hagaby Golf	73
Svillinge IF	58
OK Tisaren	52





Hjälp Cykel att utvecklas

Som medlem har du rätt till att vara med och påverka verksamheten. Gör det genom att gå med i cykelsektionens styrelse "Cykelstyret". Hör av dig till cykelsektionen cykel@almbyik.se för att delta i utvecklingen av verksamheten.

Efter nyår drar vi igång arbetet med Bergslagsloppet 2020. Du har möjlighet att vara med och utveckla loppet. **Boka** redan nu in den **13 september** i kalendern då loppet körs.

Cykelstyret önskar alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År, vi ses 2020!

/Cykelstyret

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR ALMBY IDROTTSKLUBB



Nästa medlemsbrev utkommer 31:e januari.

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se/foreningen/omforeningen/Integritetspolicy/>