



Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 18 års ålder.

Ledare

Ledargruppen för barn- och ungdomsverksamheten har haft regelbundna planeringsmöten och möten för uppföljning/summering. Nya ledare som välkomnades var Ulrika Hallonqvist som tillsammans med Tobias Tapper tagit hand om nybörjargruppen. Sofie Wellander och Gunilla Möller slutade av olika anledningar som ledare efter vårterminen. Under hösten organiserade ledare för vit och gul grupp träningarna tillsammans med olika utmaningar för att möta barnens utvecklingsnivå. Ungdomar i orange och violett grupp tränade tillsammans med extra tekniska och fysiska utmaningar för de som avancerat till violett nivå.

Fördelningen av ledare mellan grupperna har i stort varit följande:

Grön grupp: Tobias Tapper och Ulrika Hallonqvist

Vit grupp: Anders Lindkvist, Robert Vestman och under vårterminen även Gunilla Möller och Annica Kristoffersson.

Gul grupp: Karin Kraft och under vårterminen även Sofie Wellander

Orange och violett grupp: Björn Alpberg, Anne Bodin, Yvonne Franzén

Mats Carlsvärd har bidragit med kvalificerade träningsmoment och stöttat som ledare vid flera tillfällen. Resurser som Anders Larsson, Niklas Eriksen, Peter Kristoffersson, Karin Wedin och Maria Kylborn m fl. har bidragit på olika sätt vid träningarna.

Utmärkelser

Ett ledarstipendium tilldelades Tobias Tapper vid inledningen av året, ÖLOF's ledarstipendium för hans mångåriga insatser som barnledare för nybörjare inom orientering.

Yvonne Franzén utsågs av Närkes skogsflickor till bästa ungdomsledare i länet 2017 och tilldelades ett nyinstiftat stipendium.

Träning

Förutom fortsatt samarbete med i första hand Garphyttan och Hagaby med uppgjorda tillfällen för samträning påbörjades under hösten ett samarbete med Tylöskog där deras ungdomar erbjöds delta i vår träningsverksamhet med stöd av egna ledare.

Under året har ett ökat antal ungdomar deltagit i OK Milans tisdagstävlingar vilket gett dem ett perfekt extra träningstillfälle (startavgiften för ungdomarna för dessa träningstillfällen togs bort under hösten 2015).

Vårläger: Den 8-9 april deltog 25 barn och ungdomar (jmf med 27st 2016) i vårläget som traditionsenligt arrangerades med övernattnig Vilsta Sportcenter i Eskilstuna, i samband med OK Tors ungdomstävling och Eskilstunaorienteringen.

Barn-ungdomsträning torsdagar VT-17 (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 16 mars med träning för alla träningsgrupper och samtidigt hölls föräldrainformation inne i Ljungstugan om verksamheten. Vårsäsongen avslutades den 8 juni med gemensamträning och avslutningsfika vid Sommaro.



Bild: Sommaravslutning Sommaro 2017

Sommarsäsong: Likt året innan erbjöds extra teknik- och fysträningstillfällen under sommaren för de äldre ungdomarna där bland annat mossintervaller var ett välkommet och återkommande inslag. Vi ledare turades om att arrangera dessa träningstillfällen.

Barn-ungdomsträning torsdagar HT-17 (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 17 augusti och avslutades 20 okt.

Övernattning i Ljungstugan: För de i orange-violett grupp höll Tobias Tapper i övernattnig i Ljungstugan den 25/9. Helgen inleddes med orienteringsträning som arrangerades av ÖLOF/Tomas Hallmén som 13-18 aktivitet med lunch i Ånnaboda. På söndagen fanns möjlighet att delta i orienteringstävling, Löpex vinter serie i Ånnaboda.

Höst-/vintersäsong: Fler av de äldre ungdomarna har fortsatt sin grundträning under höst-/vintersäsongen och då deltagit i organiserad distansträning tisdagar med bansträckning mestadels efter stig = Pannlampa i Skog med karta (PISK). Under vintermånaderna erbjuds även organiserad intervallträning tillsammans med träningsgruppen "Äldre Elit" på torsdagar.

Tävling

Policyn för stafettuttagningar reviderades och ligger nu till grund för laguttagningar för barn och ungdomar tävlande för Almby IK. Policyn följer riksidrottsförbundets riktlinjer med ingen toppning upp till 12 års ålder och innebär i stort att vid tävlingar i distriktet utses jämna lag med ambitionen att klubben ska var representerad med så många lag som möjligt i respektive klass. Vid tävling utanför distriktet kan toppning förekomma.

Tävlingsaktiviteten har varit mycket hög i ungdomsgruppen för Almby IK. Många barn och ungdomar kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar).

Flera stafettframgångar är värda att lyfta fram;

- I maj deltog klubben med ett lag i **ungdomsstafetten vid 10Mila** som avgjordes i Partille utanför Göteborg. Helgen inleddes med gemensam middag fredag kväll och övernattnig på hotell i Göteborg. Dagen efter sprang medresta reserver (från åldersklassen H14) öppna banor och hejade fram ungdomslaget. Alla lagmedlemmar presterade på hög nivå men oturligt fick de löpare som sprang tredje sträckan fel karta vilket resulterade i lång löptid då de fick springa tillbaka efter halva distansen för kartbyte.
- I samband med stafett SM i sprint segrade Almby IK i **Örebro city sprint ungdomsstafett** med lag 1: Johannes Green, Johan Alpberg, Sofie Franzén och Nils Kylborn. Almby IK placerade sig även på en tredjeplats med: Olof Halfvarson, Axel Kylborn, Jonatan Kraft och Sofia Green.



Bild: Ungdomsstafetten Örebro city sprint 2017



- I distriktsstafetten, **Bagheera stafetten** i samband med O-ringen representerades Almby IK genom Sofie Franzén och Sofia Green som ingick i Närke lag 1 respektive lag 2.
- I början av augusti avgjordes **ungdomens egna 10Mila** som i år avgjordes i Ambjörnarp. Även i år kunde de äldre ungdomarna (som inte sprang i HD12 stafetten) delta i ett kombinationslag med orienterare från distriktet i både HD18 och i D18 stafetten. Övernattning på plats i militärtält och fler deltog även i de individuella tävlingarna under helgen. I HD12 klassen som avgjordes under fredag kvällen hade Almby IK ett kombinationslag med Lindebygden. Från Almby IK deltog Daniel Kraft, Oscar Kristoffersson, Astrid Kraft och Axel Kylborn. I HD18 laget var Almby IK representerade med: Henrik Franzén som gick ut på natt-/gryningssträcka 3. På parallell sträckan sprang Jonathan Green och Bruno Göransson. De tre avslutande sträckorna i HD18 laget hade orienterare från Almby IK; Johan Alpberg (sträcka 8), Johannes Green (sträcka 9) och Nils Kylborn på den avslutande långsträckan. I D18 bildade Almby IK ett kombinationslag med Tisaren där tre Almby löpare ingick i laget: Sofie Bodin, Sofia Green och Sofie Franzén.
- Sedvanligt avslutades tävlingssäsongen för flera av klubbens ungdomar med **Daladubbeln** som avgjordes utanför Falun i mitten av oktober. Fyra Almby lag och två kombinationslag. Alla presterade på topp denna helg, även de som sprang öppen bana på egen hand. Emma Lindkvist och Astrid Kraft lyckades komma in på en 9:e placering i D10 bland 63 lag.

O-ringen Arvika

17 barn/ungdomar från klubben deltog vid året O-ringen. Karl Kylborn i H13 slutade som 12:a totalt vilket var den mest framskjutna placeringen bland ungdomarna.

Distriktsmatchen

5 ungdomar från Almby IK (Johannes Green, Sofia Green, Sofie Bodin, Jonathan Green och Nils Kylborn) representerade Närke vid distriktsmatchen som i år avgjordes i Hallsberg där man utmanade ungdomar från Värmland, Sörmland och Östergötland.

USM 2017

I år hade Almby IK fyra ungdomar och en ledare på plats vid USM i Umeå. De ungdomar som tävlade var Johannes Green (-01), Johan Alpberg (-01), Sofie Franzén (-02) och Sofie Bodin (-03).

Huvudansvarig coach för distriktet var Nils-Olof Bodin Almby IK som fick agera som ensam ledare (då det blev manfall på ledare pga. sjukdom) för distriktets orienterare vilket han organiserade på allra bästa sätt. Alla presterade bra resultat på sprint och den tekniskt svåra distanstävlingen. Sofie Bodin hade inte åldern inne för att delta i de individuella tävlingarna men kunde delta i den öppna klassen och fick springa USM stafetten för lag 2 vid den avslutande distriktsstafetten där ytterligare en Almby löpare var representerad genom Sofie Franzén i lag 1.



Individuella DM framgångar - pallplaceringar:

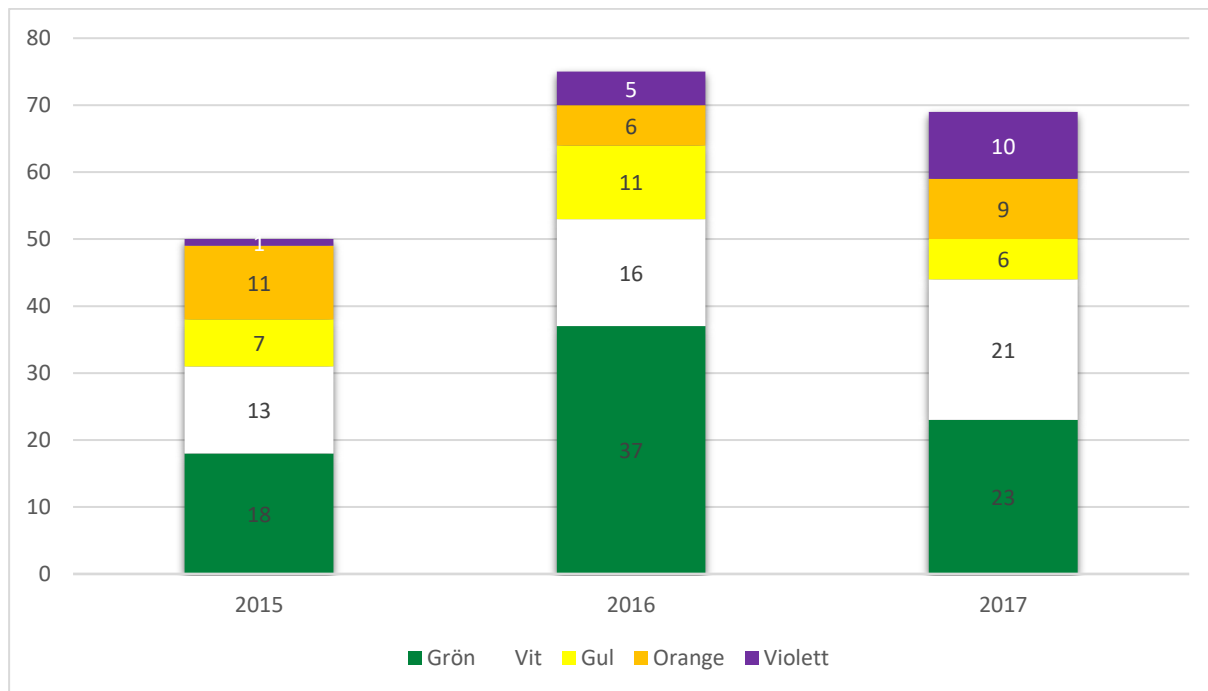
DM sprint:	D16 Sofie Franzén 1:a D14 Sofie Bodin 3:a H14 Karl Kylborn 3.a
DM-stafett sprint:	D16 Sofia Green och Sofie Bodin 1:a H12 Alvin Isenström och Axel Kylborn 2:a
DM Natt:	H16 Johannes Green 3:a D14 Sofie Bodin 3:a H12 Daniel Kraft 3:a
DM Medel:	H18 Emil Alpberg 1:a D16 Sofie Franzén 2:a D14 Sofie Bodin 2:a H14 Henrik Franzén 3:a D10 Emma Lindkvist 3:a
DM Lång:	H18 Emil Alpberg 1:a D16 Sofie Franzén 2:a D14 Sofie Bodin 2:a D14 Sofia Green 3:a
DM-stafett:	D16 Sofie Bodin – Sofia Green/Linn Brosten – Sofie Franzén 2:a H16 Johannes Green – Karl Kylborn/Axel Kylborn – Johan Alpberg 3:a



Statistik

Sammanlagt registrerades 69st (2016: 77st, 2015: 50st) barn/ungdomar upp till 18 års ålder som aktiva medlemmar i klubbens träningsverksamhet (något fler deltog vid träning än som registrerats som medlemmar). Ett något färre antal barn i nybörjargruppen jämfört med rekordåret innan 2016. Antalet ungdomar som tränar/tävlar på violett nivå har ökat.

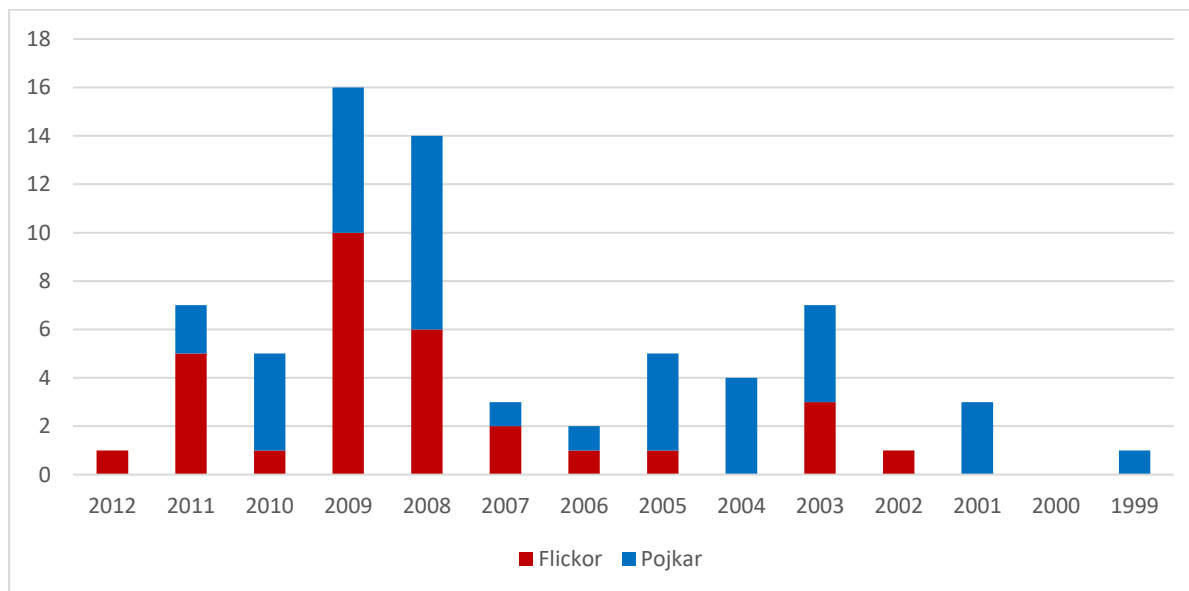
Antal barn-ungdomar fördelade i de olika träningsgrupperna - svårighetsgrad



Träningsgrupper	Antal	Tävlingsaktiva
Violett grupp	2017: 10 2016: 5 2015: 1	Flertalet tävlar aktivt på distrikts och nationell nivå. Tre deltog i USM och en vid skol-SM.
Orange grupp	2017: 9 2016: 6 2015: 11	Flertalet har under året tävlat frekvent samt deltagit i tävlingar både i och utanför distriktet.
Gul grupp	2017: 6 2016: 11 2015: 7	Flertalet har under året tävlat frekvent samt deltagit i tävlingar både i och utanför distriktet.
Vit grupp	2017: 21 2016: 16 2015: 13	Flera av de i vit grupp har deltagit i tävlingsammanslagningar.
Grön grupp	2017: 23 2016: 37 2015: 18	Ingen tävlingsstatistik redovisas för denna grupp.



Åldersfördelning flickor/pojkar för respektive åldersgrupp som registrerats vid träning:



Född	Flickor	Pojkar	Totalt
2012	1		1
2011	5	2	7
2010	1	4	5
2009	10	6	16
2008	6	8	14
2007	2	1	3
2006	1	1	3
2005	1	4	4
2004	0	4	4
2003	3	4	7
2002	1	0	1
2001	0	3	3
2000	0	0	0
1999	0	1	1
Summa	31	38	69