



Ungdomar, orientering

Den här delen av verksamhetsberättelsen handlar om verksamheten för barn och ungdomar upp till och med 17 års ålder under 2016. Några utmärkande händelser under året:

Under våren sökte sig ett stort antal nya barn till vår träningsverksamhet vilket tvingade fram ett tillfälligt intagningsstopp för att våra ledare i nybörjargruppen skulle få en rimlig chans att ta hand om de barn som börjat. Glädjande nog kunde intagningsstoppet relativt kort därefter upphöra och de barn som stod i kö fick även de börja i vår träningsverksamhet.

Flera stafettframgångar är värda att lyfta fram; I maj kunde klubben för första gången på flera år delta med ett lag i ungdomsstafetten vid 10Mila som avgjordes vid Lugnet i Falun. Alla i laget genomförde mycket bra sträckor och Almby IK blev bästa länslag.

I början av augusti var det dags för nästa stora stafettevenemang vid ungdomens 10Mila som i år avgjordes utanför Karlsborg. I år kunde även de äldre ungdomarna (som inte sprang i HD12 stafetten) delta då ett lyckat samarbete med andra klubbar resulterade i att länet representerades av två kombinationslag både i HD18 och i D18, placeringarna för stafettlagen i var imponerande med tanke på lagens unga löpare!!

Som sedvanlig avslutning för säsongen deltog flera av klubbens ungdomar i daladubbeln utanför Falun, där slutade två av Almby IK lagen på pallplats!



För de äldre ungdomarna kunde vi i år erbjuda sommarträning då det ordnades med extra träningstillfällen där flera vuxna i klubben och ledare arrangerade var sitt träningstillfälle.

Ledare

Ett ledarstipendium tilldelades Gunilla Möller vid inledningen av året, ÖLOF's ledarstipendium för hennes insatser under 2015 som ledare bland nybörjare inom orientering.

Nya ledare för året: Annica Kristoffersson.

Tränargruppen har haft regelbundna möten för att planera ungdomsverksamheten och för uppföljning/summering av genomförda aktiviteter.

Fördelningen av ledare mellan grupperna har i stort varit följande;

Grön grupp: Gunilla Möller, Tobias Tapper, Anders Lindkvist

Vit grupp: Sofie Jönsson, Karin Kraft

Gul grupp: Yvonne Franzén, Annica Kristoffersson

Orange grupp: Björn Alpberg, Anne Bodin



Mats Carlsvärd har bidragit med kvalificerade träningsmoment och stöttat som ledare vid flera tillfällen och flera andra vuxna/föräldrar har bidragit på olika sätt till att hålla kvalitén på verksamheten på en hög nivå.

Ledarutbildning:

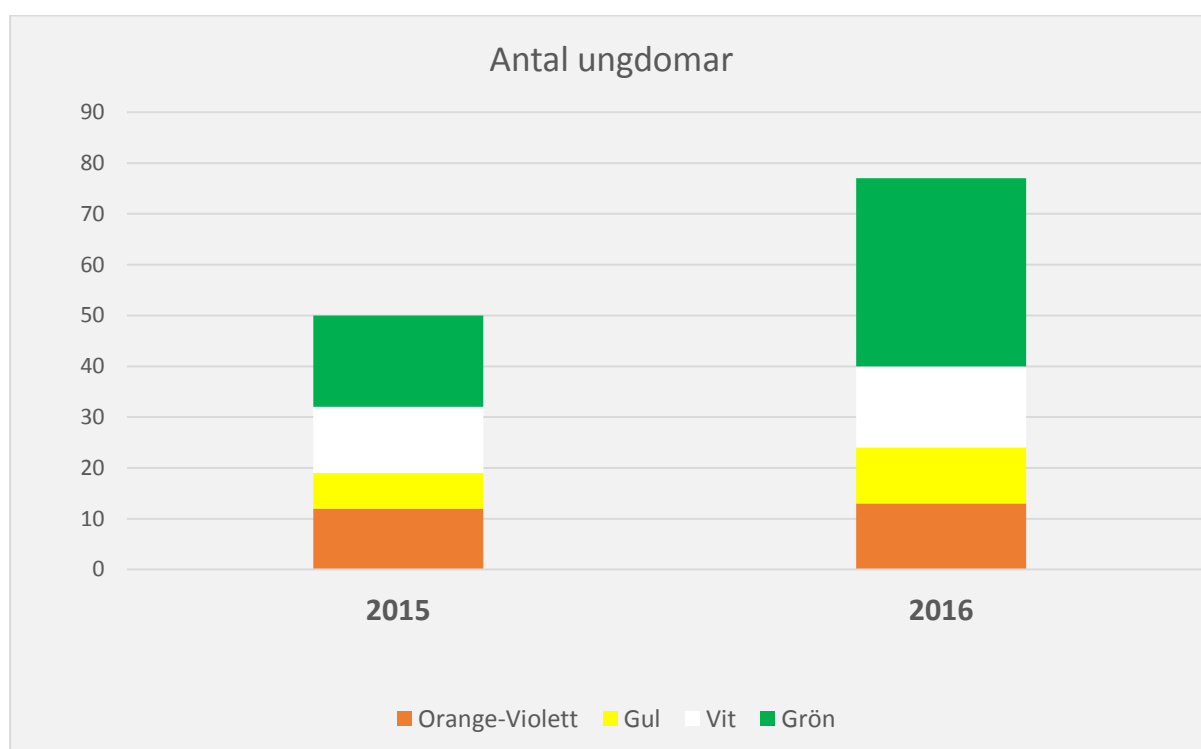
Under året har vidareutbildning av ledare inom orientering premieras av SOFT (idrottslyftet) vilket fler av klubbens ledare fått tillfälle att nyttja.

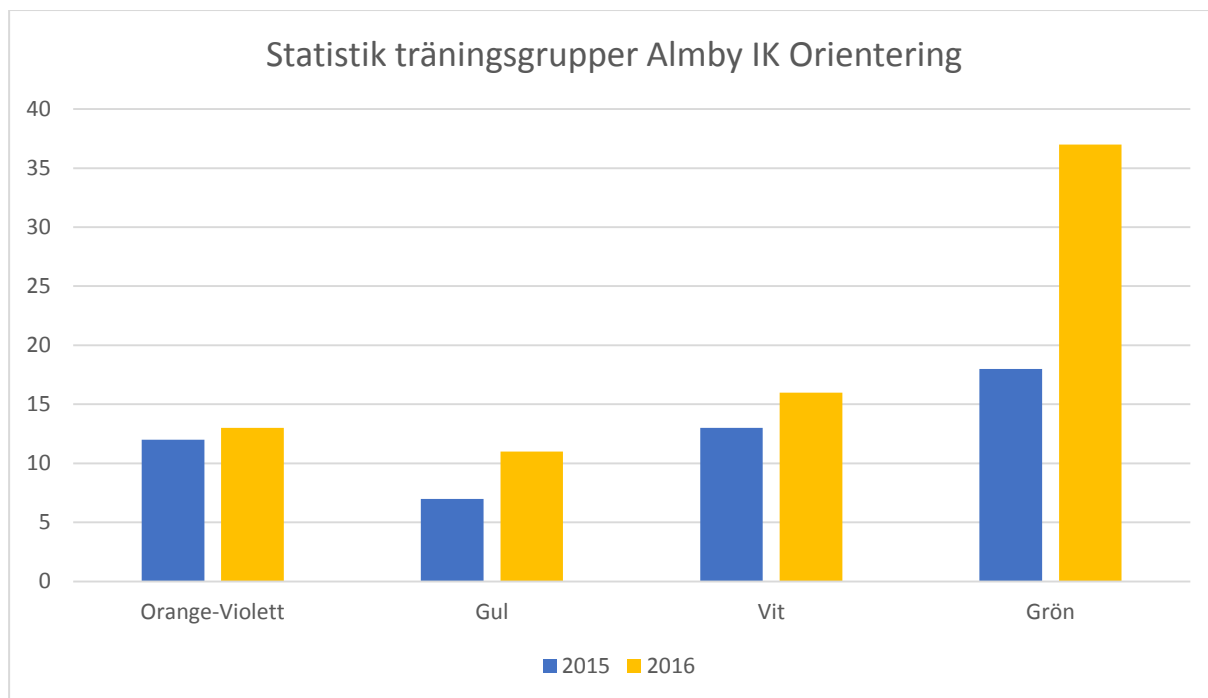
Barntränarutbildning (BTU) i Ånnaboda: Karin Kraft, Anders Lindkvist, Sofie Jönsson och Robert Vestman (ny ledare i grön grupp fr om hösten 2016).





Ungdomstränarutbildning (UTU) i Södertälje: Annica Kristoffersson och Yvonne Franzén

Statistik

Sammanlagt registrerades 77 (50 st 2015) barn/ungdomar upp till 17 års ålder som aktiva medlemmar i klubbens träningsverksamhet (något fler deltog vid träning än som registrerats som medlemmar)



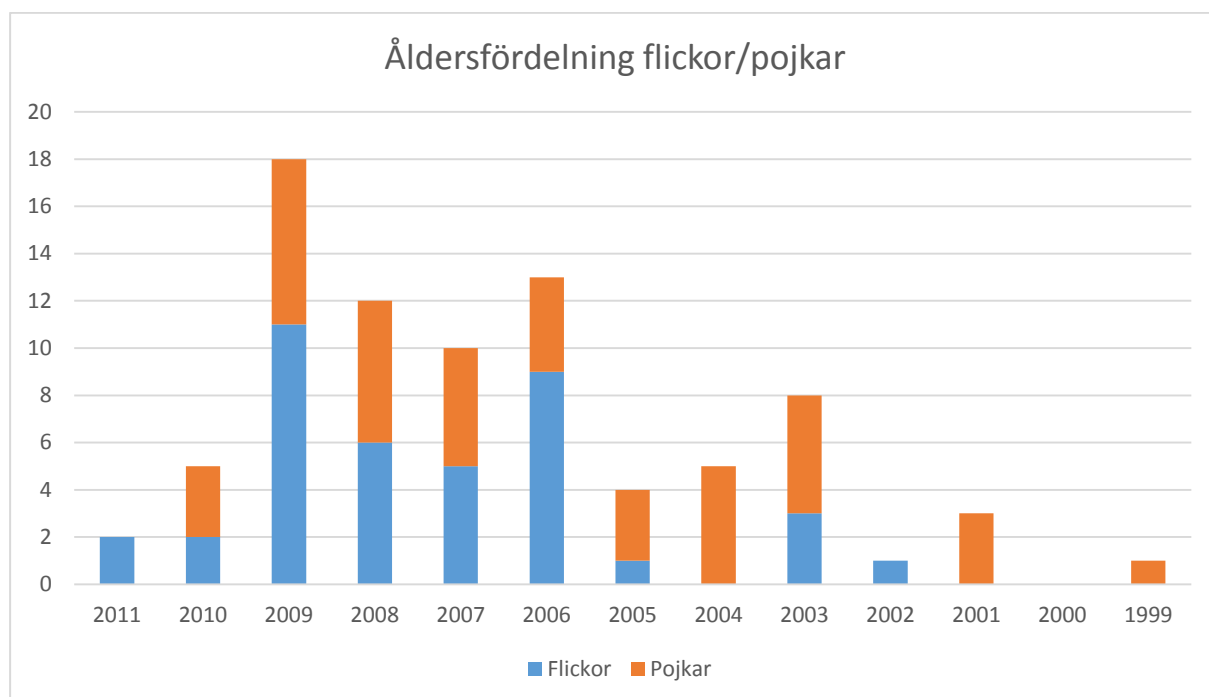
Fördelning i träningsgrupper (indelning efter färgnivå - utvecklingstrappan):


Orange-violett grupp		13 st (12st 2015).	Flertalet av de som ingår i denna grupp (= 12 av 13) har under året tävlat frekvent samt även deltagit i tävlingar både i distriktet och utanför länet.
Gul grupp		11 st (7st 2015).	Varav sex av dessa har deltagit i tävlingar både inom distriktet och utanför, fyra har deltagit i lokala tävlingar och en deltagit vid endast träning.
Vit grupp		16 st (13 st 2015)	Flera i Vit grupp har deltagit frekvent vid tävlingsammanshang
Grön grupp (nybörjarare)		37 st (18st 2015)	Ingen tävlingsstatistik redovisas för denna grupp.



Åldersfördelning Andel flickor/pojkar för respektive åldersgrupp som registrerats vid träning:

Född	Flickor	Pojkar	Totalt
2011	2	0	2
2010	2	3	5
2009	11	7	18
2008	6	6	12
2007	5	5	10
2006	9	4	13
2005	1	3	4
2004	0	5	5
2003	3	5	8
2002	1	0	1
2001	0	3	3
2000	0	0	0
1999	0	1	1
Summa	40	42	82





Träning

Fortsatt samarbete under året med Garphyttan och Hagaby där tre träningstillfällen under våren och tre under hösten har varit samträning där de olika klubbarna turats om att bjuda in till träningsaktivitet.

Under året har ett ökat antal äldre ungdomar deltagit i OK Milans tisdagstävlingar vilket gett dem ett perfekt extra träning/tävlingstillfälle (startavgiften för ungdomarna för dessa träningstillfällen togs bort under hösten 2015).

Projektet ungdomsträning 13-18 via ÖLOF avslutades under 2016 då projektpengarna för Sara Garpenlunds tjänst tog slut.

Vårsäsongen (10 träningstillfällen för alla grupper) startades den 17 mars med träning för alla träningsgrupper och samtidigt hölls föräldrainformation inne i Ljungstugan om verksamheten. Den 11-12 april deltog 27 barn och ungdomar (jmf med 25st 2015) i vårläget som traditionsenligt arrangerades på Vilsta Sportcenter i Eskilstuna, i samband med OK Tors ungdomstävling och Eskilstunaorienteringen.

Då ett mycket stort antal nya barn kom till träningstillfällena under vårterminen beslutades om tillfälligt intagningsstopp där syskonförtur fick gälla.

Ett träningstillfälle för de äldre ungdomarna hölls av gästtränare Tomas Hallmén som även informerade om orienteringsgymnasiet (OLGY).

Vårsäsongen avslutades den 2 juni med gemensamträning och avslutningsfika vid torpet i Ässkog. Därefter övergick vårterminen i en intensiv tävlingsperiod där många av ungdomarna deltog i sprintserien.

Sommarsäsong: Nyhet för året var att vi även erbjöd organiserad träning för de äldre ungdomarna under sommaren med uppehåll endast v28-31. Vi var fler vuxna från klubben och ledare som turades om att arrangera dessa träningstillfällen.

Höstsäsongen (10 träningstillfällen för alla grupper) startades med ungdomsträning 18 augusti och avslutades 20 okt efter daladubbel helgen.

Den 15 september tränade sig ungdomarna i orange-violett grupp (+ några från gul grupp) sig i att arrangera tävling - Fyrklöver tävling - med stöd av vuxna mentorer. Ett lyckat koncept!

För de i orange-violett grupp höll Tobias Tapper i övernattningsläger: Film, tacokväll och genomgång av Hjärt-/Lungräddning (HLR) i Ljungstugan. Helgen inleddes för fler av ungdomarna med orienteringsträning i Ånnaboda arrangerat av ÖLOF/Tomas Hallmén och avslutades på söndagen med orienteringstävling, Löpex vinter serie i Ånnaboda.

Höst-/vintersäsong: De äldre ungdomarna uppmuntras till fortsatt fysträning och orienteringsträning även efter avslutad höstsäsong och fler än tidigare år har deltagit vid de träningstillfällen som erbjudits under tisdagar, pannlampa i skog (PISK).



Tävling

Tävlingsaktiviteten har varit mycket hög i ungdomsgruppen för Almby IK. Många barn och ungdomar kom till start vid en eller flera individuella tävlingar under året (inklusive fyrklövertävlingar och inskolningsklass på vanliga tävlingar). Under året har ungdomar från klubben gjort flera imponerande prestationer. Här följer några utdrag från tävlingsåret 2016;

Ungdomsstafetten 10Mila Falun

En av årets höjdpunkter var den prestation som ungdomarna det lag som representerade Almby IK klarade av vid årets ungdomsstafett i Falun. Almby IK tog en hedrande 118 plats = bästa länslag! Sofie Franzén inledde med start nedanför Lugnets hoppbacke och växlade efter ett stabilt lopp över till Sofie Bodin och Sofia Green som båda samarbetade till ett mycket bra till ett säkert lopp på sträcka 2. Sträcka 3 delades av Johannes Green och inhopparen Henrik Franzén (efter sjukdom för Nils Kylborn). Johannes och Henrik visade sig vara en snabb kombination som plockade många placeringar för laget innan de lämnade över till slutsträckans löpare Johan Alpberg som fick den tyngsta och längsta sträckan och höll lagets placering in mot mål.

Representation för Närke vid distriktstävlingar/-stafetter

Sofie Franzén och Johannes Green ingick i Närke lag 1 respektive lag 2 vid O-ringens inledande ungdomsstafett = **AXA stafetten** i Sälen.

O-ringen Sälen

Hela 23 barn/ungdomar från klubben deltog vid året O-ringen! Tre av ungdomarna lyckades med en topp 30:e placering; H12 Karl Kylborn (15), H13 Henrik Franzén (28) och Sofie Franzén (30).

Distriktsmatchen

Sofie Franzén, Henrik Franzén och Johan Thuresson representerade Närke vid distriktsmatchen som i år avgjordes i Oxelösund där man utmanade ungdomar från Värmland, Sörmland och Östergötland. Vid den inledande medeldistansen presterade Sofie på topp och tog en första plats i D14!

Individuella DM framgångar - pallplaceringar:

DM sprint:

H16 Nils Kylborn placering 2:a och Johannes Green placering 3:a

H14 Henrik Franzén placering 1:a

H12 Karl Kylborn placering 3:a

DM Medel:

H16 Johan Alpberg placering 2:a

D14 Sofia Green placering 2:a

H10 Axel Kylborn placering 1:a och Alvin Isenström 3:a

DM Lång: D14 Sofie Bodin placering 3:a och H10 Alvin Isenström placering 1:a

DM Natt: H10 Axel Kylborn placering 1.a

DM-stafett:

H13-16 Johan Alpberg, Emil Lindéus, Sofia Green, Johan Thuresson, Johannes Green placerade sig 2:a

HD12 Daniel Kraft, Klara Wellander, Alvin Isenström, Astrid Kraft, Jonatan Green placerade sig 2:a

Ungdomens 10-mila

I år kunde ungdomar från klubben delta i alla tre stafetter vid ungdomens 10Mila i Tibro skogarna i början av augusti.

Tack vare ett fungerande samarbete med andra Närkeklubbar kunde våra tävlingsaktiva ungdomar erbjudas sträckor i kombinationslag genom ÖLOF i HD18 laget och D18 laget.

I HD12 klassen som inledde med stafett under fredag kvällen hade Almby IK tyvärr inget eget lag (pga. sjukfrånvaro) men de som var på plats ingick i ett kombinationslag med Tolered-Utby. Från Almby IK tävlade Bruno Göransson, Daniel Kraft, Astrid Kraft, Klara Wellander och Jonathan Green.

I HD18 laget var Almby IK representerade med: Henrik Franzén som startade i gryningen och på parallell sträckan sprang Johan Thuresson, Jonathan Kraft. Den näst sista sträckan sprangs av Nils Kylborn och på sista långsträckan tog Johannes Green hem hela laget på en 46.e plats.

I D18 laget ingick Sofia Green och Sofie Franzén, laget slutade 48:a



25 manna

Fyra ungdomar (Daniel Kraft, Sofie Bodin, Sofie och Henrik Franzén) ingick i årets 25-manna lag.

Daladubbeln Falun

Hela 15 ungdomar deltog i den klassiska stafett- och patrulltävlingen Daladubbeln, 6 Almby lag och två kombinationslag (i D15 Sofie Franzén/Lisa Hallmén OK Tisaren och i H14 Karl Kylborn/Noel Helmersson OK Tisaren) Två av lagen lyckades med den starka bedriften att ta en pallplats totalt.



H12 Karl Kylborn och Noel Helmersson OK Tisaren 2:a



H10 Axel Kylborn och Alvin Isenström 3:a