



# DUBBELFAJTEN 2024

Kombinerad 2-mannastafett och patrulltävling för ungdomar  
söndag den 8 september 2024

Almby IK hälsar välkomna till Dubbelfajten 2024 som är en kombinerad 2-mannastafett och patrulltävling för ungdomar. Tävligen inleds med en individuell stafett på två sträckor som sedan övergår i en patrulltävling. Öppna klasser finns för övriga som vill tävlingsorientera och den tävlingen är öppen för alla löpare.

- Samling:** Almby IK:s klubbstuga, Ljungstugan, Ljungvägen 16, Örebro.
- Tävlingsform:** Två personer bildar ett lag/patrull. Tävligen inleds med en stafett som består av två individuella sträckor och avslutas med en gemensam långdistansbana. De tävlande använder sina egna SI-brickor på de första sträckorna och på den gemensamma sträckan används endast en SI-bricka, som är den första sträckans tömda SI-bricka. Lagen kan bestå av löpare från olika klubbar. Samtliga Herr-klasser är öppna även för damer.
- Anmälan:** Senast söndag 1 september kl. 23:59 via Eventor. Observera att de öppna banorna ligger som en separat tävling i Eventor och att anmälan till de öppna banorna även kan ske på arenan under tävlingsdagen. Efteranmälan senast onsdag 4 september kl. 23:59 via Eventor, 50% förhöjd avgift. Slutlig lagsammansättning för patrullerna ska lämnas in senast fredag den 7 september kl. 23:59 via Eventor eller på arenan senast kl. 09:45
- Avgifter:** Dubbelfajten: 180 kr (ungdom) och 300 kr (vuxen) per patrull. Öppna individuella klasser: Ungdom tom 16-år 75 kr, Övriga 150 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.
- Stämpling:** Sportident. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka till extra kostnad om 40 kr. Förlust av bricka debiteras med 400 kr.

Klasser:	Banlängder	Klasser:	Banlängder
<b>D10P</b>	1,1 / 2,6 km	<b>H10P</b>	1,1 / 2,6 km
<b>D12P</b>	1,3 / 3,1 km	<b>H12P</b>	1,3 / 3,1 km
<b>D14P</b>	1,6 / 3,6 km	<b>H14P</b>	1,6 / 3,6 km
<b>D16P</b>	1,9 / 4,8 km	<b>H16P</b>	1,9 / 5,3 km
<b>D20P</b>	2,1 / 5,6 km	<b>H20P</b>	2,1 / 7,6 km
<b>Mix Lätt</b>	1,1 / 2,6 km	<b>Mix medelsvår</b>	1,6 / 3,6 km

*Gafflade banor i D/H14P, D/H16P, D/H20P och "Mix medelsvår".  
Alla herrklasser är öppna även för damer  
Lagmedlemmar behöver inte tillhöra samma förening*



- Öppna klasser:** Lätt 2,5 km, Medelsvår 3,5 km; Medelsvår 4,5 och Svår 5,5 km. Start och Mål i skogen. Utläsning av SI-bricka vid Arenan. Valfri starttid mellan 09:00 – 11:00 (startstämpling). Lösa definitioner vid start och även tryckta på kartan, Skala 1:7 500.
- Karta:** Markaskogen. skala 1:7 500 Ekvidistans 5 m.
- Terräng:** Skogsområde med motionsspår och många stigar
- Nummer-lappar** Används i stafettklasserna och delas ut i infotältet vid arenan.
- Start:** D10P, D12P Och H10P, H12P startar kl. 10:30. Övriga klasser startar 10:40. Starten för stafetten sker i anslutning till målet, samling senast fem min före din starttid. Öppna klasser valfri starttid mellan 09:00 – 11:00 (startstämpling) och den starten är i skogen. Utstämpling vid Arenan (skogsmål)
- Växel, str. 1:** Efter målstämpling på sträcka 1 lämnar inkommande löpare kartan och fortsätter fram till kartplanket för att ta karta och lämna över till utgående löpare på sträcka 2. OBS! Efter växling följer inkommande löpare fällan till **utläsningen** och **därefter** töms brickan vid ingången till växlingsfällan inför sträcka 3.
- Växel, str. 2:** Efter målstämpling på sträcka 2 **lämnar** inkommande löpare kartan **OCH SI- brickan** till målpersonalen och fortsätter fram till kartplanket för att ta lagkartorna (två), för att sedan med lagkamraten direkt ge sig iväg på den sista gemensamma patrullsträckan. På den gemensamma sträckan används endast en SI-bricka, vilken är den första sträckans tömda SI-bricka. Funktionärer kommer hjälpa till vid växlingen om frågor uppstår.
- Mål:** Vid målgång måste båda personerna i laget vara över mållinjen innan målstämpling får göras, måldomare avgör ordningsföljden för målstämpling.
- Toa/Dusch:** Begränsat antal toaletter och dusch i klubbstugan i anslutning till arenan.
- Service:** Markaförsäljning vid Ljungstugan
- Tävlingsledare:** Henry Vestergård, [bengtvestergard@gmail.com](mailto:bengtvestergard@gmail.com), 0706-23 51 60
- Banläggare:** Mats Carlsvärd

## Varmt välkommen med din anmälan!