



Medlemsbrev juni 2022

Huvudstyrelsen

Sommaren är här och med den en välbehövlig vila från jobb och skola. För många innebär det en aktiv vila med läger, träningar, O-Ringen och mycket, mycket mer.

Markaspåret

Precis som vi hintade om i förra medlemsbrevet kom vi inte fram med avtalet med Örebro kommun gällande spårning och skötsel av Markaspåret, med undantaget att vi kommer sköta MTB-lederna. Detta innebär att vi inte kommer att spåra Markaspåret eller golfbanan framöver. Detta har också drabbat Karlslunds skidor som inte kommer spåra Karlslundsspåret.

Vi beklagar detta, men hoppas att kommunen kan lösa det på ett sätt så att alla skidintresserade örebroare och skolor får tillgång till fina spår i närområdet.

Örebro Skidallians (ÖSA)

ÖSA har nu gått in i en ny fas för att sätta ytterligare press för att få till ett avtal med Örebro kommun på lite längre sikt. Det har bland annat inneburit att vi förändrat styrelsen och att Lasse Lundberg lämnat ordförandeposten och Fredrik Kylborn som suppleant.

Ny ordförande är Eva Swedberg från Garphyttans IF och för Almby's del deltar Lasse Lundberg och Eric Wedin som ledamöter.

10MILA-funktionärer

Du som var funktionär under 10MILA, boka in **fredagen den 23 september kl. 18-21** för en gemensam tackfest. Detaljerad inbjudan kommer efter sommaren.

Parkeringsvakt Segersjö

Vi har inlett ett flerårigt samarbete med Segersjö kring i första hand Segersjödagarna. Det innebär att vi ska hjälpa till med att sätta upp utställartält, sköta parkeringarna, tömma skräp och se till toaletterna.

I år genomförs Segersjödagarna den 27-28 augusti och vår insats sker under dagtid dessa dagar samt dag eller kvällstid veckan före. På helgen kommer vi ha ett förmiddagspass (8-12.30) och ett eftermiddagspass (12.30-17). Vi räknar med 8-10 personer per pass. Ni kommer få mat under dagen.

Du som har möjlighet att vara med på något av dessa pass eller vara med att sätta upp tält veckan innan skicka ett mail till info@almbyik.se

Vi kommer få en bra ersättning för detta uppdrag.

Utbildning/möten

Vill påminna alla om vikten att registrera alla möten som ska in till RF-SISU. Sänd en lista till kansliet (Maria) på **när/var/hur** länge mötet ägde rum, samt **vilka** som var med. Maria redovisar i sin tur alla möten till RF-SISU. Sänd till info@almbyik.se



Styrelsen i Almby IK önskar er alla en härlig sommar!

Lasse - Valter - Lennart - Karl-Göran - Rickard - Lars P - Ulrika

Städansvariga i Ljungstugan:



v.26-30 semesteruppehåll
v. 31 Fam Boljang-Kiereck
v.32 Tobias Tapper
v.33 Fam Möller
v.34 Fam Stomberg
v.35 Fam Lindbom



Tänk på att notera din/er vecka. Ev. lån av nyckel-tag, eller andra frågor, kontakta kansliet. TACK för er insats dessa veckor!
Alla vi medlemmar har dock ett ansvar att hålla stugan ren och trivsamt!

Skid-, orientering- och löpsektionen (SOL)

Orientering

Maj månad avslutades med **sprint-DM** i Degerfors där flera ungdomar lyckades komma in på pallplaceringar. Johan Alpberg lyckades med bedriften att ta en seger i seniorklassen (H21) och i ungdomsklasserna segrade Emma Lindkvist (D14) och Sixten Widmark (H14). Fler pallplaceringar genom Måns Dahlberg 2:a (H14), Sofie Bodin 2:a (D17-20) och Tuwe Widmark 3:a (H12).

AMA:s dagsprinter-cup deltävling 2 den 26 maj!

Ett stort TACK till klubbens lovande orienteringsungdomar genom Arvid Andersson, Måns Dahlberg och Adam Montén som på eget initiativ arrangerat en sprint-cup. Grattis till alla som har haft möjligheten att delta: Hälsning från övriga är att vi ser fram emot nästa möjlighet.



Ovan: Johan Alpberg seger i sprint-DM H21.
T.v: Adam Montén, Arvid Andersson och Måns Dahlberg.



På nationaldagen den 6 juni drog drygt 50 orienterare från Almby IK till **Sommarlandssprinten** som varje år har sin plats inne på Skara Sommarland. Innan området öppnar så släpps 3000 löpare ut på området för att plocka kontroller. Från klubben deltog flera i tävlingsklassen Xtra Vaganza, vilket innebär att kartan som de ska läsa på är med flit "felritad". I år var allt blått på kartan – gult! Fina pallplaceringar av Johan Alpberg (1:a H21), Alvin Isenström (1:a H16) och Månas Dahlberg (1:a H14). Efter tävlingen väntade bad och åkattraktioner.

OL-ledarna

Glädjande är ledarstaben inom barn- och ungdomsorientering sedan några år tillbaka stabil. För att visa klubbens tacksamhet bjöds det på pizzakväll 14 juni där 15 av 18 ledare kunde närvara. Kvällen inleddes med avstämningsmöte där några viktiga punkter var kommande stafettarrangemang under sommaren där O-ringen inleds med Bagheerastafetten (HD16 - 4 sträckor) där klubben kommer ställa upp med 2 lag. Helgen efter väntar Ungdomens 10mila som i år arrangeras i Ulricehamn. Målet är att klubben ställer upp med 2 lag i HD16 stafetterna över 4 sträckor och ett lag i HD20 stafetten över 10 sträckor.

Vi i ledarstaben vill rikta ett särskilt tack till Yvonne Franzén som hållit ihop ledargruppen så bra och strukturerat även under detta år. TACK!



Uppstart för barn-och
ungdomsorienteringen
220818



Löpning

Skönt med sommar, värme och fint löpväder. Almbyiterna börjar nu hitta ut på tävlingar. Kul! Paret Ljiljana och Bo Persson presterade fint på Lindesjöloppet och Caroline Lindskog sprang bra på Gallaberget Trailrun.

På Gallaberget Trailrun sprang även Viktor Ehrnström 6,3km och Adam Montén 10km. Starkt jobbat grabbar! I löpning representerar dem IF Start, men i orientering Almby IK. Det är fler Almbyungdomar som tävlar för IF Start i löpning och det är roligt med ett så bra "samarbete" mellan klubbarna.

Måndagsträning, Trailrun

Träningarna har nu tagit ett **sommaruppehåll fram till 15/8**.

Avslutningen som var 20/6 bjöd på sedvanlig mossprintorientering. Tunglöpt och jobbigt, men en riktigt bra och rolig träning. Tack för denna termin!

Vid frågor: trailrun@almbyik.se

Aktuella tävlingar

28/6, DM 5000m, Stocksäters IF (H-berg)	9/7, Semesterhalvmaran, LK Gränslöst
31/7, Dalenrundan, Brevens IF	13/8, Stripastafetten, Storådalens SK
20/8, DM 10000m (arr. Ej klart)	27/8, Östansjöloppet, Östansjö SK
7/9, Spartacusstafetten, IF Spartacus	10/9, Norasjön Runt
17/9, Bergslagsleden Ultra	18/9, Tarstaborgsrundan, Pålsboda Golf
24/9, Lidingöloppet	

Glad Sommar önskar löp-gänget! Syns igen den 15/8.

Uppstart för
TrailRun
220815



Julia Vestman, Adam Montén



Julia Markendahl, Yvonne Franzén



Måns Dahlberg



Skidor

Skidledarna önskar en skön sommar. Vi ses till hösten!

/SOL-sektionen

Uppstart för
skidor/rullskidor
i september.

Cykelsektionen

Nu är vårens ordinarie träningar måndagar och torsdagar färdiga. Det har varit en utmanande vår då vi inte kunna använda vår hemmaplan Markaskogen. Vi vet fortfarande inte hur det ser ut inför höststarten men på de 2-3 första träningarna kommer vi samlas vi Ljungstugan även om vi behöver cykla iväg åt annat håll.

Höstens träningar startar måndag vecka 34.

Uppstart för MTB 220822.

SportAdmin / Medlem

Det är viktigt att se till att du som cyklist (och/eller ditt barn) finns registrerad som medlem i klubben. Vi gör vårt bästa för att se till att ni finns i rätt grupp(er) så att ni ska få fortlöpande information om träningar och andra saker.

Vi har problem med att några inom vuxenträningen inte betalar medlems- och träningsavgifter. Om du är osäker på om du betalt kontakta gärna kansliet på info@almbyik.se så kan de kolla.

Cykelstyret

Vi skulle gärna se att några till vill bli med i cykelstyret! Vi träffas 6-8 gånger om året och planerar verksamheten. Om du vill veta mer om vad vi gör slå gärna Rickard en signal, 0721-868986.

Bergslagsloppet

Äntligen efter några års uppehåll kommer gå av stapeln igen.

Skriv in 11 september i kalendern redan nu!

Organisationen för Bergslagsloppet faller på plats, men det saknas någon som kan ta tag i depå/kiosk. Alla övriga sammanhållande funktioner är tillsatta! Vi vet inte ännu exakt hur många fler funktionärer som behövs, men så väl bemannade som vi är redan nu har vi aldrig varit.

Riktigt positivt att så många svarat på formuläret. Bangruppen, har haft sitt första möte. Gruppen ser ut att bli riktigt stark i år vilket gör att loppets fortlevnad är mycket god då banan är det viktigaste vi har.

Vill du fortfarande kunna välja vilken funktionärsuppgift du vill ha? Då gäller det att skynda sig att visa intresse. Kontakta cykel@almbyik.se så försöker vi pussla ihop det bra för alla.

/Cykelstyret

TREVLIG SOMMAR!!!

Nästa medlemsbrev utkommer i slutet av augusti (sommaruppehåll i juli)

Du får detta medlemsbrev då din mejladress är registrerad i Almby IK:s medlemsregister i SportAdmin. Frågor angående vår integritetspolicy och GDPR hänvisar vi till vår hemsida <http://www.almbyik.se>